

# 手太阴肺经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后，直出次指内廉，出其端。

## 【语译】

手太阴肺经：

- ①起始于中焦，向下联络大肠，回过来沿着胃上口，
- ②穿过膈肌，属于肺脏。
- ③从肺系——气管、喉咙部横出腋下（中府、云门）
- ④下循上臂内侧，行于手少阴/手厥阴经之前（天府、侠白），
- ⑤下过肘中（尺泽），沿前臂内侧桡骨边缘（孔最）
- ⑥进入寸口——桡动脉搏动处（经渠、太渊），上向大鱼际部，沿其边际，出大指的末端（少商）。

腕部支脉：

- ⑦从腕后（列缺）走向食指内（桡）侧，出其末端，接手阳明大肠经。

## • 子午流注：

寅时（03~05）

## • 五行：

属金

## • 表里经脉：

手太阴肺经与手阳明大肠经相为表里。

## • 属络的脏腑：

属肺，络大肠，环循胃口。

• 联络的器官：

喉咙

• 本经穴：

中府（肺募），云门，天府，侠白，尺泽（合），孔最（郄），列缺（络），经渠（经），太渊（输、原），鱼际（荣），少商（井）。

• 特定穴：

- 原穴：太渊
- 络穴：列缺
- 郄穴：孔最
- 募穴：中府（肺募穴）

• 五输穴：

- 井穴（木）：少商
- 荣穴（火）：鱼际
- 输穴（土）：太渊
- 经穴（金）：经渠
- 合穴（水）：尺泽

• 八脉交会穴：

- 列缺，通于任脉
- 太渊（脉会）

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者：咳，上气，喘喝，烦心，胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背

痛，风寒汗出中风，小便数而欠；气虚，则肩背痛、寒，少气不足以息，溺色变。

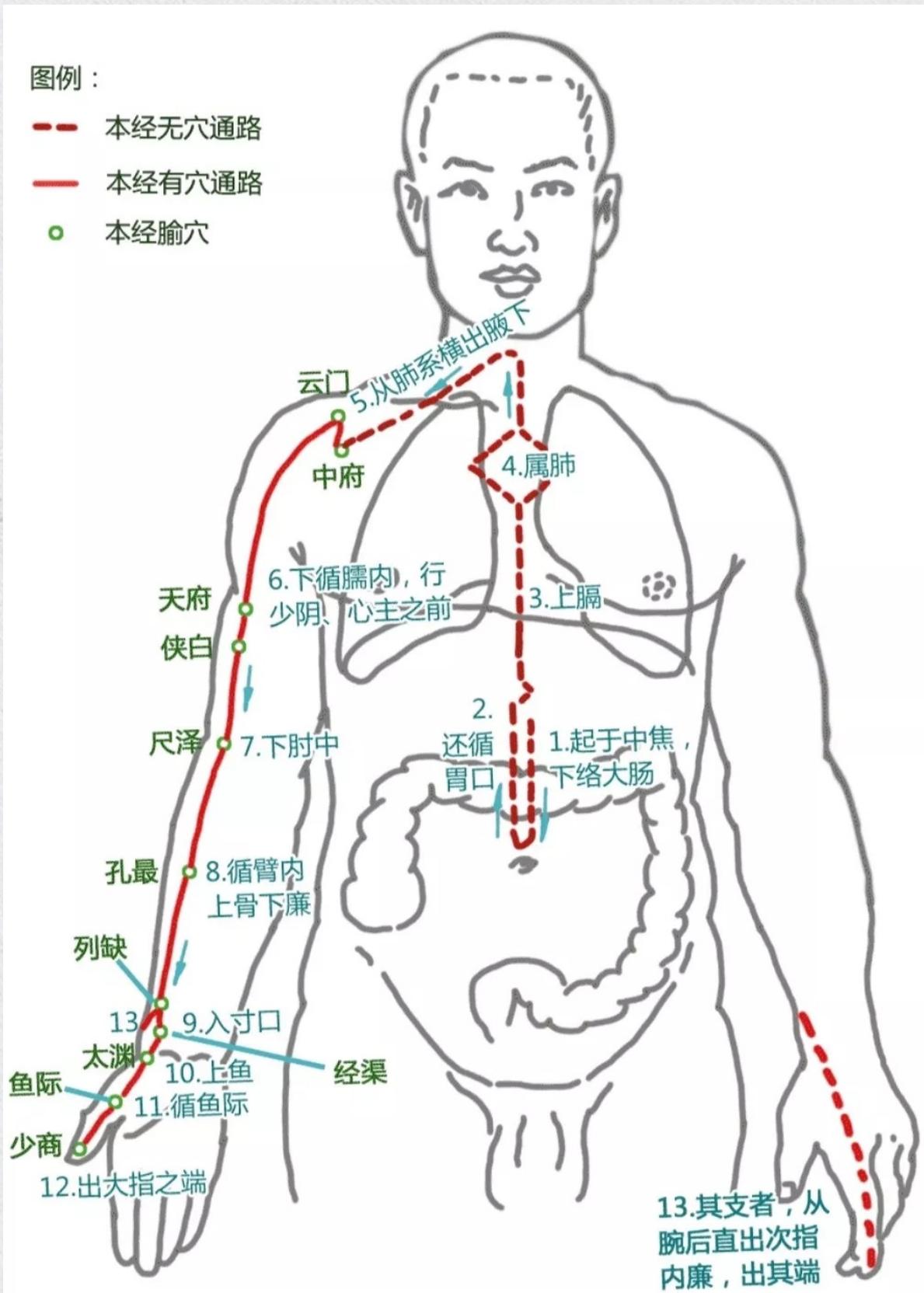
### 【语译】

本经异常就表现为下列病症：肺部胀闷，膨膨气喘，咳嗽，“缺盆”中间（喉咙部）疼痛；严重的则交捧着两手，感到胸部烦闷，视觉模糊。还可发生前臂部的气血阻逆如厥冷、麻木、疼痛等症。本经穴主治“肺”方面所发生的病症，如咳嗽，气急，喘息，心烦，胸闷，上臂、前臂的内侧闪边（经脉所过处）酸痛或厥冷、或掌心发热。本经气盛有余的实证，多见肩背酸痛，感受风寒而汗出，伤风，小便频数，张口嘘气；本经气虚不足的虚证，多见肩背部酸痛而怕冷，气短，呼吸急促，小便颜色异常。

### • 经文互参：

- 《黄帝内经 - 灵枢·本神》：肺藏气，气舍魄，肺气虚则鼻塞不利，少气；实则喘喝，胸盈仰息。（按：此篇分五脏虚实证。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气，喘，汗出，咳动肩背，取之膺中外俞，背三节五藏之旁，以手疾按之，快然乃刺之，取之缺盆中以越之。（按：此篇分论邪在五脏及其治法。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：肺胀者，虚满而喘咳。（按：此篇分五脏六腑胀。）
- 《黄帝内经 - 素问·刺疟论》：肺疟者，令人心寒，寒甚热，热间善惊，如有所见者，刺手太阴、阳明。（按：此篇分六经五脏疟及所取经。）
- 《黄帝内经 - 素问·刺热》：肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒，……刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。（按：此篇分五脏热及表里经取穴。）
- 《黄帝内经 - 素问·风论》：肺风之状，多汗，恶风，色𦏧（pèng）然白，时咳，……短气，……暮则甚。（按：歹厥逆，虚满而咳，善呕沫，治主病者。（按：此篇分十二经厥和厥逆。）

- 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，行气温于皮毛者也。故气不荣则皮毛焦，皮毛焦则津液去皮节，津液去皮节者则爪枯毛折，毛折者则毛先死。（按：此篇分阴阳经气而死。）



手太阴肺经循行图

# 手阳明大肠经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。

其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出挟口，交人中——左之右，右之左，贯颊，上挟鼻孔。

### 【语译】

手阳明大肠经：

- ①从食指末端起始（商阳），沿食指桡侧缘（二间、三间），出第一、二掌骨间（合谷），
- ②进入两筋（拇长伸肌腱和拇短伸肌腱）之间（阳溪），沿前臂桡侧（偏历、温溜、下廉、上廉、手三里），
- ③进入肘外侧（曲池、肘髎），经上臂外侧前边（手五里、臂臑），
- ④上肩，出肩峰部前边（肩髃、巨骨，会乘风），向上交会颈部（会大椎），
- ⑤下入缺部（锁骨上窝），
- ⑥络于肺，通过横膈，属于大肠。

颈部支脉：

- ⑦从缺盆部上行颈旁（天鼎、扶突），通过面颊，进入下齿槽，出来挟口旁（会地仓），交会人中（会水沟）——左边的向右，右边的向左，上挟鼻孔旁（禾髎、迎香）接足阳明胃经。
- ⑧此外，大肠下合于足阳明胃经的上巨虚穴。

## • 子午流注：

卯时 (05~07)

• 五行:

属金

• 表里经脉:

手阳明大肠经与手太阴肺经相为表里

• 属络的脏腑:

属大肠, 络肺

• 联络的器官:

入下齿中, 挟口、鼻

• 本经穴:

商阳 (井), 二间 (荣), 三间 (输), 合谷 (原), 阳溪 (经), 偏历 (络), 温溜 (郄), 下廉, 上廉, 手三里, 曲池 (合), 肘髎, 手五里, 臂臑, 肩髃, 巨骨, 天鼎, 扶突, 禾髎, 迎香。

• 特定穴

- 原穴: 合谷

- 络穴: 偏历

- 郄穴: 温溜

• 五输穴

- 井穴 (金): 商阳

- 荣穴 (水): 二间

- 输穴 (木): 三间

- 经穴 (火): 阳溪

- 合穴 (土): 曲池

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：齿痛，颈肿。

是主津所生病者：目黄，口干，鼻衄，喉痹，肩前髃痛，大指次指痛不用。

气有余，则当脉所过者热肿；虚，则寒栗不复。

【语译】

本经有了异常就表现为下列病症：牙齿痛，面颊部肿胀。

本经穴主治有关“津”方面所发生的病症：眼睛昏黄，口干，鼻塞，流清涕或出血。喉咙痛，肩前、上臂部痛，大指侧的次指（食指）痛而不好运用。

凡属于气盛有余的症状，则当经脉所过的部分发热和肿胀；属于气虚不足的症状，则发冷，战栗而不容易回暖。

• 经文互参：

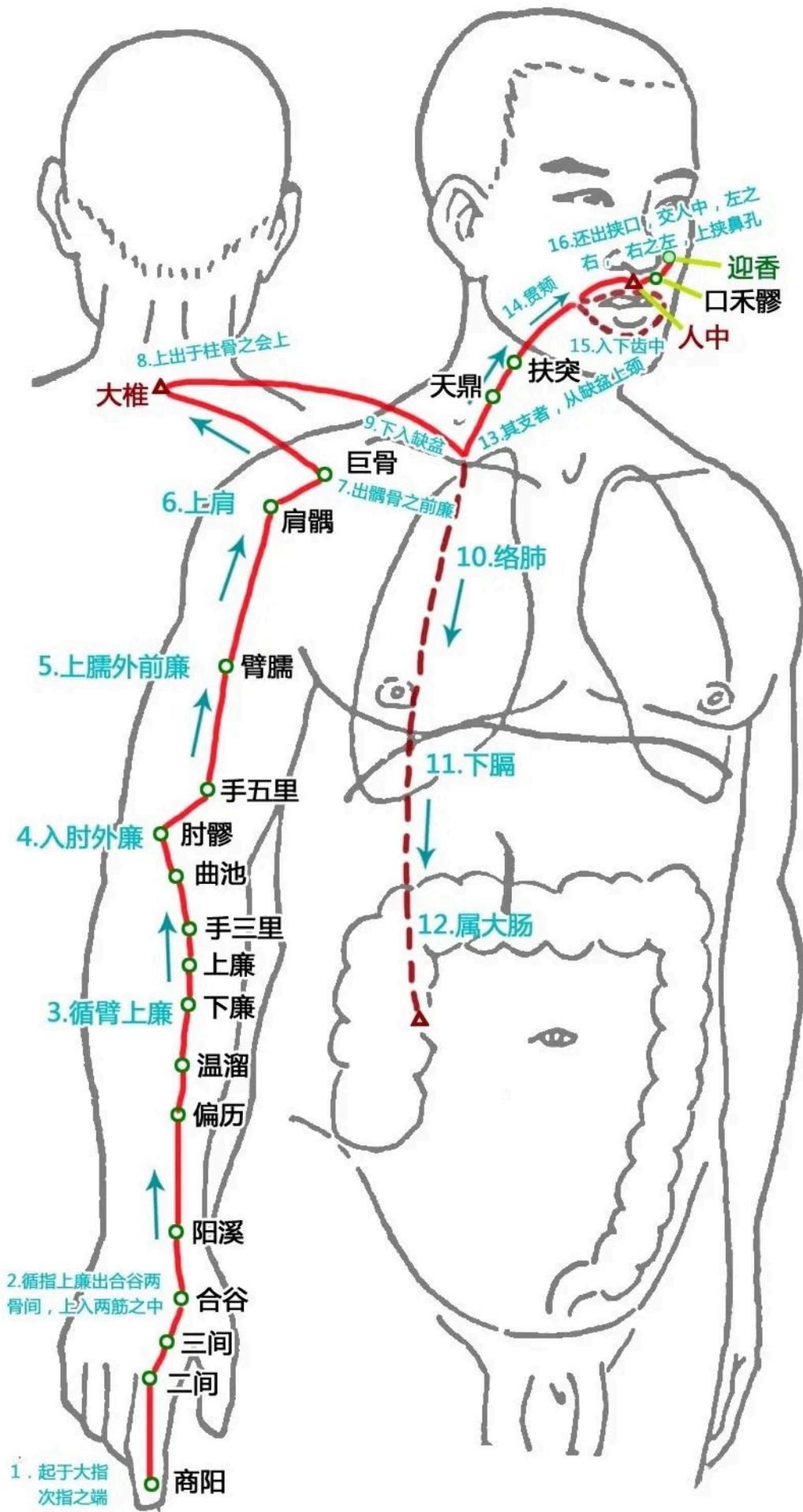
- 《黄帝内经 - 灵枢·五癃津液别》：三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津，其流（留）而不行者为液。（按：此篇分析津、液、气等概念，可为手三阳经主病作解释。）
- 《黄帝内经 - 素问·厥论》：手阳明、少阳厥逆，发喉痹、噎肿、痉、治主病者。（按：此篇论物足六经厥及厥逆，治主病者。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：大肠胀者：肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒，则飧泄不化。（按：此篇论五脏六腑胀。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：大肠病者：肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候，取巨虚上廉（按：此篇论六腑病，各取其下合穴。）

图例：

--- 本经无穴通路

— 本经有穴通路

○ 本经经穴



# 足阳明胃经

## • 《黄帝内经灵枢·经脉》

胃足阳明之脉，起于鼻之交頞（è）中，旁纳（一本作约字）太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出夹口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝腘中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下廉三寸而别，下入中指外间；其支者，别跗上，入大趾间，出其端。

### 【语译】

足阳明胃经：从鼻旁开始（会迎香），交会鼻根中，旁边会足太阳经（会睛明），向下沿鼻外侧（承泣、四白），进入上齿槽中（巨髎），回出来挟口旁（地仓），环绕口唇（会人中），向下交会于颊唇沟（会承浆）；退回来沿下颌出面动脉部（大迎），再沿下颌角（颊车），上耳前（下关），经颧弓上（会上关，悬厘、颧厌），沿发际（头维），至额颅中部（会神庭）。

颈部支脉：从大迎前向下，经颈动脉部（人迎），沿喉咙（水突、气舍，一说会大椎），进入缺盆（锁骨上窝部），通过膈肌，属于胃（会上脘、中脘），络于脾。

胸腹部主干：从锁骨上窝（缺盆）向下，经乳中（气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根），向下挟脐两旁（不容、承满、梁门、关门、太乙、滑肉门、天枢、外陵、大巨、水道、归来），进入气街（腹股沟动脉部气冲穴）。

腹内支脉：从胃口向下，沿腹里，至腹股沟动脉部与前外行者会合。——由此下行经髌关节前（髌关），到股四头肌隆起处（伏兔、阴市、梁丘），下向膝髌中（犊鼻），沿胫骨外侧（足三里、上巨虚、条口、下巨虚），下行足背（解溪、冲阳），进入中趾内侧趾缝（陷谷、内庭），出次趾末端（厉兑）。

小腿支脉：从膝下三寸处（足三里）分出（丰隆），向下进入中趾外侧趾缝，出中趾末端。

足部支脉：从足背部（冲阳）分出，进大趾趾缝间，出大趾末端，接足太阴脾经。

• 子午流注：

辰时(07~09)

• 五行：

属土

• 表里经脉：

足阳明胃经与足太阴脾经相表里

• 属络的脏腑：

属胃，络脾

• 联络的器官：

起于鼻，入上齿，环口挟唇，循喉咙

• 本经穴：

承泣，四白，巨髎，地仓，大迎，颊车，下关，头维，  
人迎，气舍，缺盆；气户，库房，屋翳，膺窗，乳中，乳  
根，不容，承满，梁门，关门，太乙，滑肉门，天枢（大

肠募)，外陵，大巨，水道，归来，气冲；髀关，伏兔，阴市，梁丘，犊鼻，足三里（合），上巨虚（大肠下合），条口，下巨虚（小肠下合），丰隆（络），解溪（经），冲阳（原），陷谷（输）内庭（荣），厉兑（井）。

### • 交会穴：

手阳明：迎香

足太阳：睛明

足少阳：颌厌、悬厘、上关

督脉：水沟、神庭、大椎

任脉：承浆、上脘、中脘

### • 特定穴：

原穴：冲阳

络穴：丰隆

郄穴：梁丘

募穴：天枢（大肠募穴）

### • 五输穴：

井穴（金）：厉兑

荣穴（水）：内庭

输穴（木）：陷谷

经穴（火）：解溪

合穴（土）：足三里

### • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：洒洒振寒，善伸，数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处；甚则欲上高而歌，弃衣而走；贲（bēn）响腹胀，是为肝（gàn）厥。

是主血所生病者：狂，疟，温淫，汗出，鼽衄（qiú nù），口喝（wāi），唇胗（zhēn），颈肿，喉痹，大腹水肿，膝腠肿痛；循膺、乳、气街、股、伏兔、胛外廉、足跗上皆痛，中指不用。

气盛，则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足，则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

### 【语释】

本经有了异常就表现为下列病症：溲溲战抖发冷，喜欢伸腰，屡屡呵欠，颜色暗黑。病发时，就厌恶别人和火光，听到木器声音就惕惕惊慌，心要跳动，独自关闭门窗而睡。严重的则可能登高而歌，不穿衣服就走。胸膈部响，腹部胀满。这还可发为小腿部的气血阻逆，如厥冷、麻木、痠痛等症。

本经穴能主治有关“血”方面所发生的病症：躁狂，疟疾，温热病，自汗出，鼻塞流涕或出血，口喝，唇生疮疹，颈部肿，喉咙痛，大腹水肿，膝关节肿痛；沿着胸前、乳部、气街（气冲穴部）、腹股沟部、大腿前、小腿外侧、足背上均痛，足中趾不能运用。

凡属于气盛有余的症状，则身体前面都发热，有余的症状表现在胃部，则消化强而容易饥饿，小便颜色黄。属于气虚不足的症状，则身体前面都发冷、寒战，胃部寒冷则感到胀满。

### • 经文互参

《黄帝内经·灵枢·决气》：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。（按：此可为本经主血病作解。）

《黄帝内经 - 灵枢·百病始生》：虚邪之中人也…在经之时，洒淅喜惊，…在肠之时，贲响，腹胀。（按：此可为经证、腑证作解。）

《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在脾胃，则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足，则热中善饥。阳气不足，阴气有余，则寒中，肠鸣，腹痛；阴阳俱有余若不足，则有寒有热，皆调于三里。（按：此篇分论邪在五脏及其治法，脾胃合为一。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：胃胀者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难。（按：此篇论五脏六腑胀。）

《黄帝内经 - 灵枢·邪气脏腑病形》：胃病者，腹胀，胃脘当心而痛，上肢（支）两胁，膈咽不通，饮食不下，取之三里也。（按：此篇论六腑病取用下合穴。）

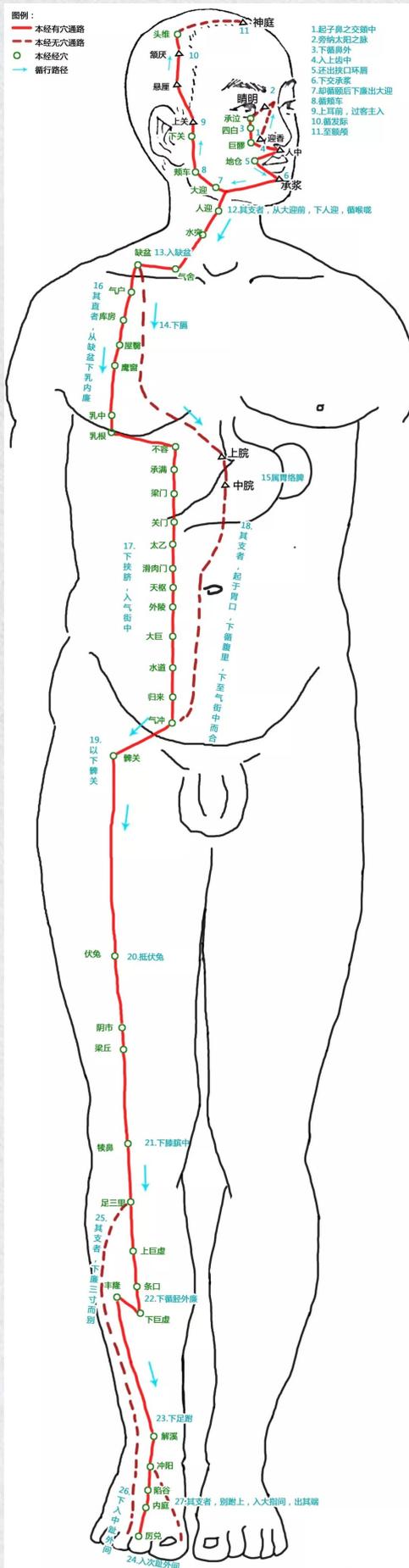
《黄帝内经 - 素问·热论》伤寒…二日阳明受之，阳明主内，其脉挟鼻，络于目，故身热、目疼而鼻干，不得卧也。（按此篇论六经热病。）

《黄帝内经 - 素问·刺疟》：足阳明之疟：令人先寒洒淅，洒淅寒甚，久乃热，热去汗出，喜见日光大气乃快然。刺足阳明附上。（按：此篇分论六经及五脏疟。）

《黄帝内经 - 素问·咳论》：胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。（按：此篇论咳涉及五脏六腑。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：阳明之厥，则癫疾欲走呼，腹满不能卧，面赤而热，妄见而妄言。阳明厥逆，喘咳身热，善惊，衄，呕血。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经·灵枢·终始》：阳明终者，口目动作，善惊，妄言，色黄，其上下之经盛而不行则终矣。（按：此篇论六经终，应手足上下合参。）



# 足太阴脾经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

脾足太阴之脉：起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腠（shuàn）内，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，扶咽，连舌本，散舌下。

其支者：复从胃别，上膈，注心中。

脾之大络：名曰大包，出渊液下三寸，布胸胁。

### 【语译】

足太阴脾经：①从大趾末端开始（隐白），沿大趾内侧赤白肉际（大都），经核骨第一骨小头后（太白、公孙），②上向内踝前边（商丘），③上小腿内侧，沿胫骨后（三阴交、漏谷），交出足厥阴肝经之前（地机、阴陵泉），④上膝骨内侧前边（血海、箕门），⑤进入腹部（冲门、府舍、腹结、大横；会中极、关元），⑥属于脾，络于胃（腹哀；会下脘、日月、期门），⑦通过膈肌，夹食管旁（食窦、天溪、胸乡、周荣；会中府），⑧连舌根，散布舌下。

腹部支脉：⑨从胃部分出，上过膈肌，流注心中，接手少阴心经。

脾之大络：穴名大包，位在渊液下三寸，分布于胸胁。

## • 子午流注：

巳时(09~11)

• 五行：

属土

• 表里经脉：

足太阴脾经与足阳明胃经相表里

• 属络的脏腑：

属脾，络胃，流注心中

• 联络的器官：

挟咽，连舌本，散舌下

• 本经穴：

隐白（井），大都（荣），太白（输、原），公孙（络），商丘（经），三阴交（足三阴之会），漏谷，地机（郄），阴陵泉（合），血海，箕门；冲门，府舍，腹结，大横，腹哀，食窦，天溪，胸乡，周荣，大包（脾之大络）。

• 交会穴：

手太阴：中府

足厥阴：期门

足少阳：日月

任脉：下皖、关元、中极

• 特定穴：

原穴：太白

络穴：丰隆

郄穴：地机

八脉交会穴：公孙

• 五输穴：

井穴（木）：隐白

荣穴（火）：大都  
输穴（土）：太白  
经穴（金）：商丘  
合穴（水）：阴陵泉

• 《黄帝内经灵枢·经脉》

是动则病，舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气，则快然如衰，身体皆重。

是主脾所生病者：舌本痛，体重不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏痾泄，水闭，黄疸，不能卧，强立（欠）股膝内肿、厥，足大指不用。

脾之大络……实则身尽痛，虚则百节皆纵。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：舌根部发强，吃了就要呕，胃脘痛，腹胀，好噎气，得到大便或放屁后就感到轻松，全身感到沉重无力。

本经穴主治“脾”方面所发生的病症：舌根部痛，身体不能活动，吃不下，心胸烦闷，心窝下急痛，大便溏，腹有痞块，泄泻或小便不通，黄疸，不能安睡，想打呵欠而气不畅，大腿和小腿内侧肿、厥冷，足大趾不能运用。

脾大络病症：实证，浑身酸痛；虚证，百节松弛软弱。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：脾藏营，营舍意，脾气虚则四肢不有用，五脏不安；实则腹胀，经、溲不利。（按：本篇分述五脏所藏及其虚实见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在脾胃，则病肌肉痛……，皆调于三里（按：此篇论邪在五脏，脾胃合一，文已见前。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：脾胀者，善秽，四肢烦惋，体重，不能胜衣，卧不安。（按：此篇论五脏六腑胀。）

《黄帝内经 - 素问·刺热》：脾热病者，先头重、颊痛，烦心，颜青，欲呕，身热。热争则腰痛，不可用俯仰，腹满泄，两颌痛……刺足太阴、阳明。（按：此篇论五脏热及治法。）

《黄帝内经 - 素问·热论》：伤寒……四日，太阴受之。太阴脉布胃中，络于嗝，故腹满而嗝干。（按：此篇论六经热病。）

《黄帝内经 - 素问·刺症》：足太阴之症，令人不乐，好大息，不嗜食，多寒热汗出，病至则善呕，呕已乃衰。（按：此篇论足六经及五脏症。）

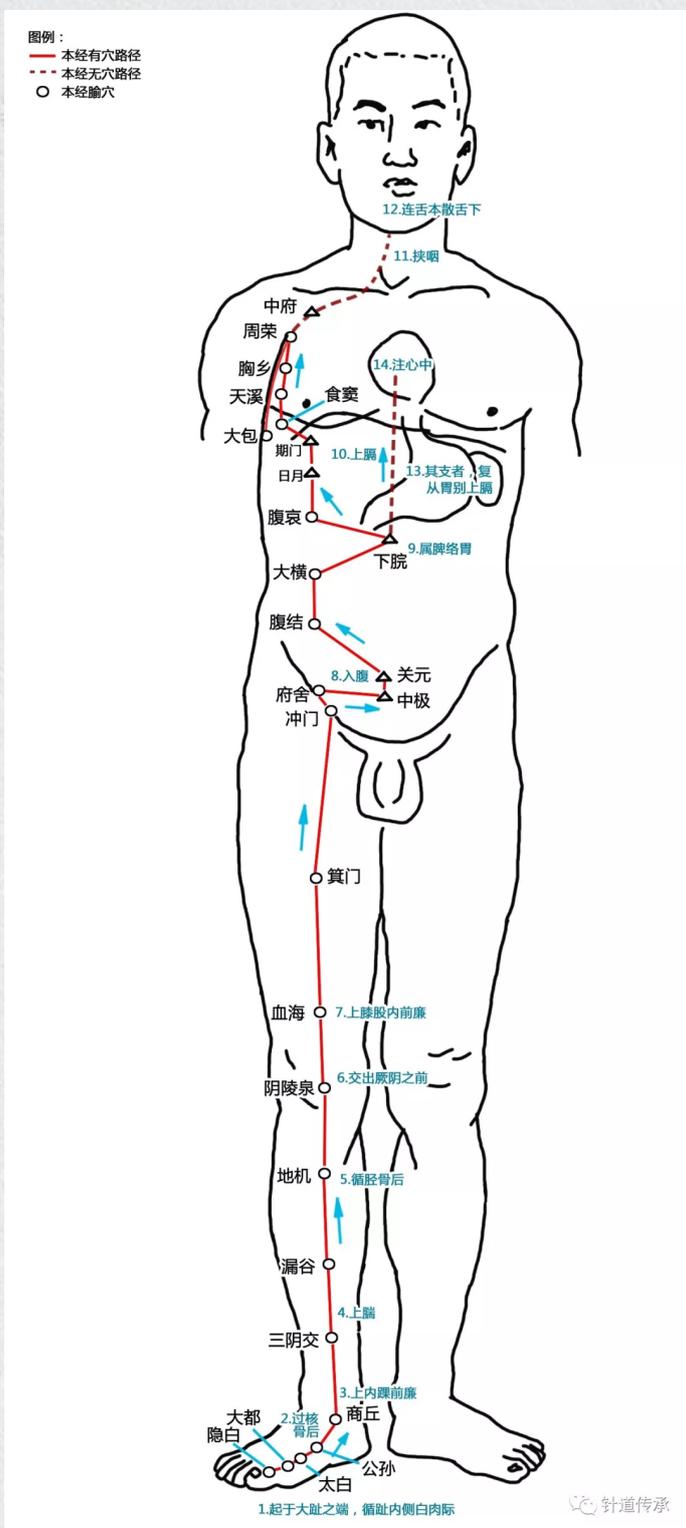
《黄帝内经 - 素问·风论》：脾风之状，多汗恶风，身体怠惰，四支不欲动，色薄微黄，不嗜食。诊在鼻上，其色黄。（按：此篇论五脏风证。）

《黄帝内经 - 素问·藏气法时》：脾病者，身重，善肌肉痿，足不收，行善痠，脚下痛，虚则腹满、肠鸣，飧泄，食不化。（按：此篇论五脏病虚实。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：太阴之厥，则腹满（月真）胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧，太阴厥逆，脘急挛，心痛引腹。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：足太阴气绝者，则脉不荣肌肉。唇舌者，肌肉之本也。脉不荣则肌肉软，肌肉软则舌萎，人中满，人中满则唇反者，则肉先死。（按：此篇论各阴阳经气绝见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·终始》：太阴终者，腹胀闭，不得息，气噫，善呕，呕则逆，逆则面赤，不逆则上下不通，上下不通则面黑，皮毛头焦而终矣。（此篇论六经终，应手足上下合参。）



# 手少阴心经

## • 《黄帝内经灵枢·经脉》

心手少阴之脉：起于心中，出属心系，下膈，络小肠。

其支者：从心系，上挟咽，系目系。

其直者：复从心系，却上肺，下出腋下，下循臑内后廉，行太阴、心主之后，下肘内，臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

### 【语译】

手少阴心经：①从心中开始，出来属于心脏的系带（心系），②下过膈肌，络于小肠。

上行支脉：③从心脏的系带部向上，挟食道旁，联结于眼和脑相连的系带（目系）。

外行主干：④从心系（即心脏的系带）上行至肺，向下出于腋下（极泉），⑤沿上臂内侧后缘，走手太阴、手厥阴经之后（青灵），⑥下向肘内（少海），沿前臂内侧后缘（灵道、通里、阴郄、神门），⑦到掌后豌豆骨部进入掌内后边（少府），沿小指的桡侧出于末端（少冲），接手太阳小肠经。

## • 子午流注：

午时(11~13)

## • 五行：

属火

• **表里经脉：**

手少阴心经与手太阳小肠经相为表里

• **属络的脏腑：**

属心，络小肠，上肺

• **联络的器官：**

挟咽，系目

• **本经穴：**

极泉，青灵，少海（合），灵道（经），通里（络），阴郄（郄），神门（输、原），少府（荣），少冲（井）。

• **交会穴：**

手三阴经无交会于他经穴。本经既无交出亦无交入穴。

• **特定穴：**

原穴：神门

络穴：通里

郄穴：阴郄

• **五输穴：**

井穴（木）：少冲

荣穴（火）：少府

输穴（土）：神门

经穴（金）：灵道

合穴（水）：少海

• **《黄帝内经 - 灵枢·经脉》**

是动则病：嗌干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者：目黄，胁痛，膈臂内后廉痛、厥、掌中热。

### 【语译】

本经异常就表现为下列病症：咽喉干燥，心口痛，口渴要喝水；还可发为前臂部的气血阻逆，如厥冷、麻木、臃痛等症。本经穴主治“心”方面所发生的病症：眼睛昏黄，胸胁疼痛，上臂、前臂内侧后边痛或厥冷、手掌心热。

### • 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休。（按：本篇分述五脏所藏及其虚实见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在心，则病心痛，喜悲，时眩仆。视有余不足，而调之其输也。（按：此篇论邪在五脏及其治法。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：心胀者，烦心，短气、卧不安（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 素问·刺热》：心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛，面赤无汗，……刺手少阴、太阳。（按：此篇论五脏热及其刺法。）

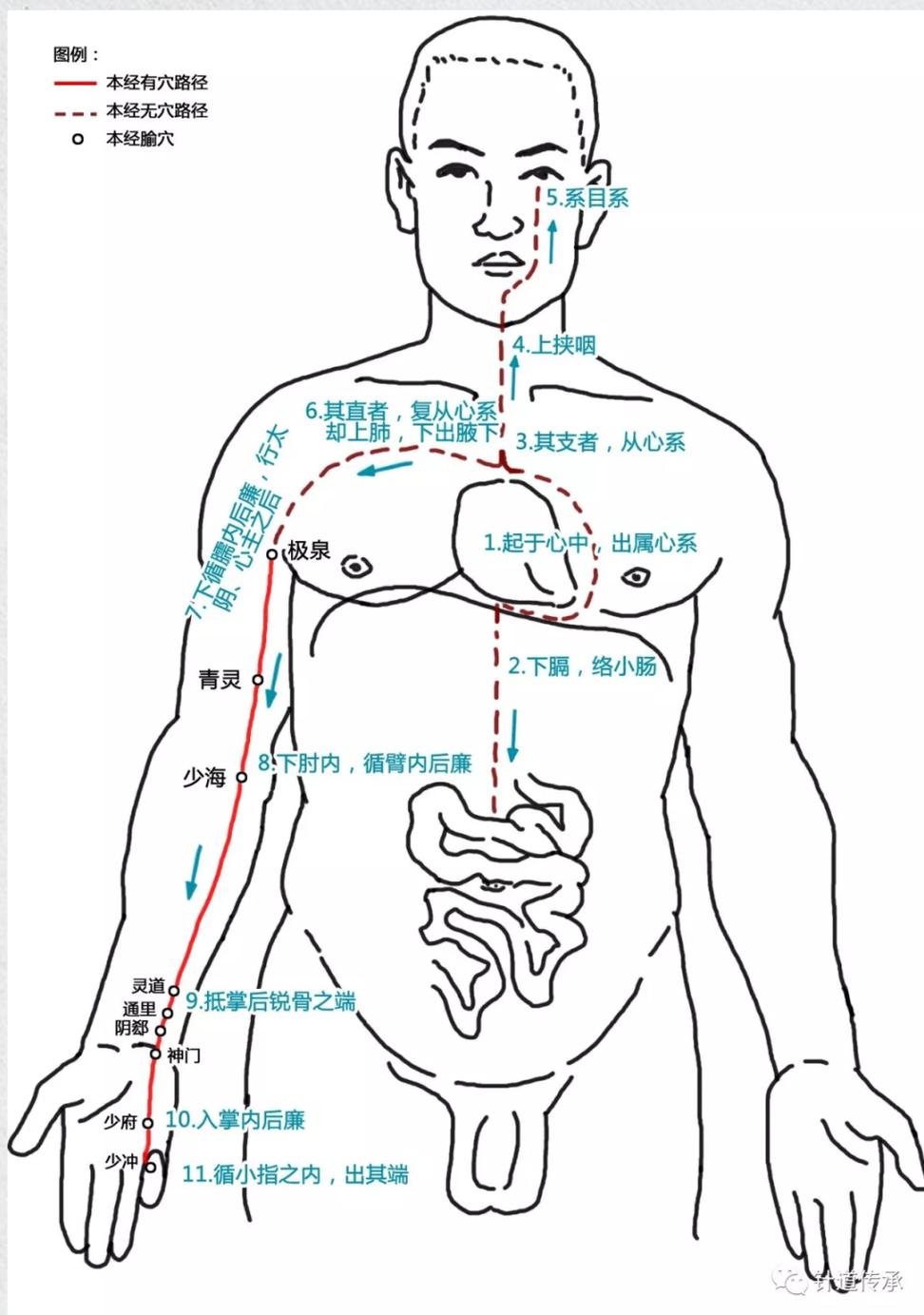
《黄帝内经 - 素问·刺疟》：心疟者，令人烦心甚，欲得清水，反寒多。不甚热。（按：此篇论足六经及五脏疟。）

《黄帝内经 - 素问·风论》：心风之状，多汗恶风，焦绝，善怒，赤色，病甚则言不可快。诊在口，其色赤（按：此篇论五脏风证。）

《黄帝内经·素问·藏气法时》：心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛；虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛（按：此篇论五脏病虚实。）

《黄帝内经·素问·厥论》：手心主、少阴厥逆，心痛引喉，身热。（按：此篇论手足六经厥及厥逆；手厥阴与手少阴合为一。）

《黄帝内经·灵枢·经脉》手少阴气绝，则脉不通，脉不通则血不流，血不流则毛色不泽，故其面如漆柴者，血先死。（按：此篇论阴阳经气绝。）



# 手太阳小肠经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：

小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧，上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间，上循臑外后廉。出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽，下膈，抵胃，属小肠；其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中；其支者，别颊，上颞（zhuō），抵鼻，至目内眦，斜络于颧。

### 【语译】

手太阳小肠经：①从小指外侧末端开始（少泽），沿手掌尺侧（前谷、后溪），上向腕部（腕骨、阳谷），②出尺骨小头部（养老），直上沿尺骨下边（支正），③出于肘内侧当肱骨内上髁和尺骨鹰嘴之间（小海），向上沿臂外后廉，④出肩关节部（肩贞、臑俞），绕肩胛（天宗、秉风、曲垣），交会肩上（肩外俞、肩中俞；会附分、大杼、大椎），⑤进入缺盆（锁骨上窝），络于心，沿食管，通过膈肌，到胃（会上脘、中脘），属小肠。

颈部支脉：⑥从缺盆上行沿颈旁（天窗、天容），上向面颊（颧髎），到外眼角（会瞳子髎），弯向后（会和髎），进入耳中（听宫）。

面颊部支脉：⑦从面颊部分出，上向颧骨，靠鼻旁到内眼角（会睛明），接足太阳膀胱经。

⑧此外，小肠下合于足阳明胃经的下巨虚穴。

## • 子午流注：

未时(13~15)

• **五行:**  
属火

• **表里经脉:**  
手太阳小肠经与手少阴心经相为表里

• **属络的脏腑:**  
属小肠，络心，抵胃

• **联络的器官:**  
循咽，至目锐眦，入耳中，抵鼻

• **本经穴:**  
少泽（井），前谷（荣），后溪（输），腕骨（原），阳谷（经），养老（郄），支正（络），小海（合），肩贞，臑俞，天宗，秉风，曲垣，肩外俞，天窗，天容，颧髎，听宫。

• **交会穴:**  
督脉：大椎  
任脉：上腕，中腕  
足太阳：睛明，大杼，附分  
手少阳：和髎  
足少阳：瞳子髎

• **特定穴:**  
原穴：腕骨  
络穴：支正  
郄穴：养老

• **五输穴:**  
井穴（金）：少泽  
荣穴（水）：前谷

输穴（木）：后溪

经穴（火）：阳谷

合穴（土）：小海

• 八脉交会穴：

后溪（通督脉）

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：嗌痛，颌肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。

是主“液”所生病者：耳聋、目黄、颊肿，颈、颌、肩、臑、肘臂外后廉痛。

【语译】

本经有了异常就表现为下列病症：咽喉痛，颌下肿不能回顾，肩部痛得像牵引，上臂痛得像折断。

本经穴主治“液”方面所发生的病症：耳聋、眼睛昏黄、面颊肿，颈部、颌下、肩胛、上臂、前臂的外侧后边痛。

• 经文互参：

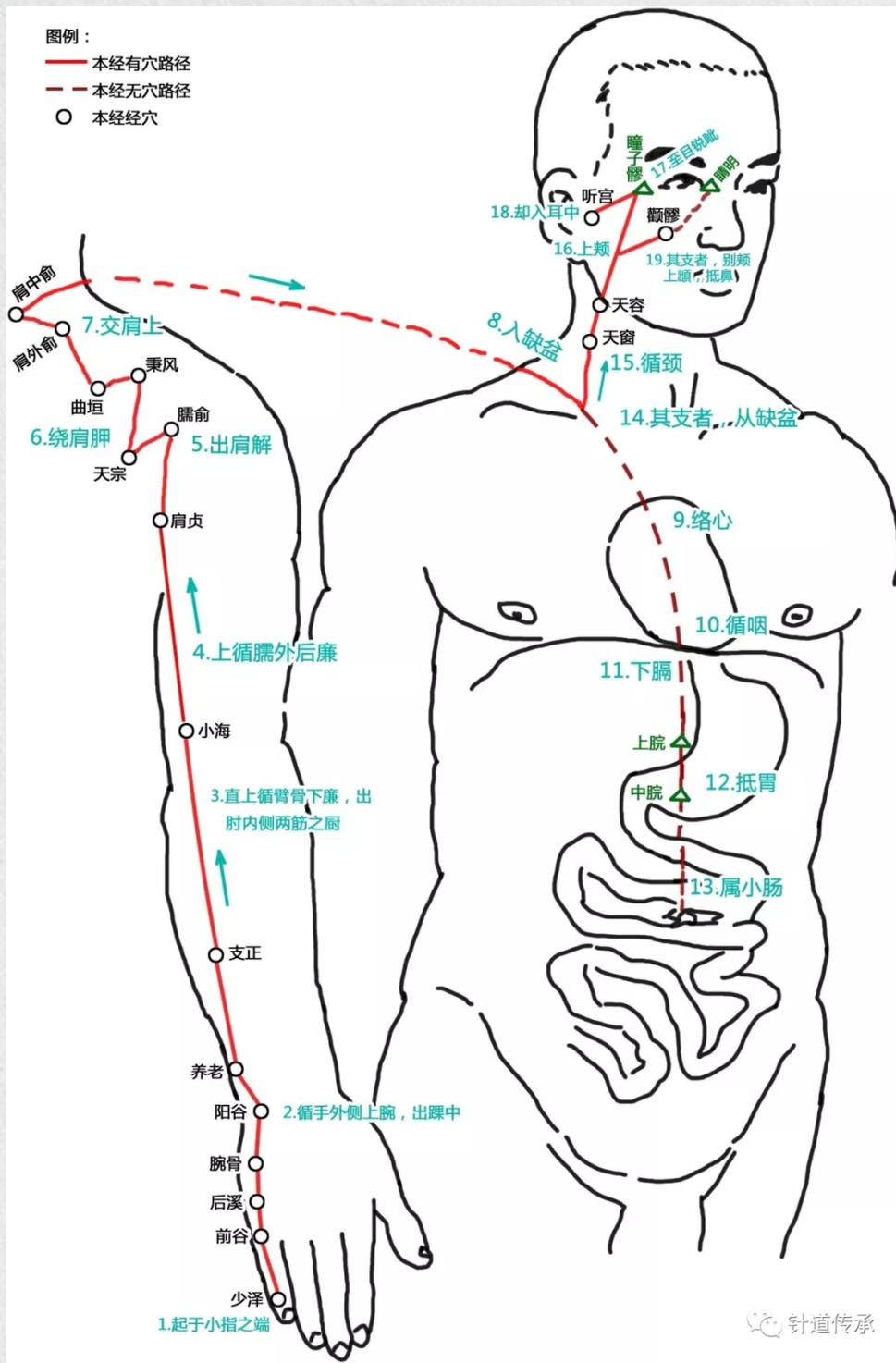
《黄帝内经 - 灵枢·决气》：谷入气满，淖（nào）泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。……液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫痠，耳数鸣。（按：此篇论精、气、津、液、血、脉六名。）

《黄帝内经 - 灵枢·口问》：目者，宗脉之所聚也，上液之道也。液者，所以灌精濡空窍者也。耳中宗脉之所聚。……脉有所竭者，故耳鸣。（按：此指“液”主灌目精而濡养孔窍，可为本经主液作解。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：小肠胀者，少腹慎胀，引腰而痛。（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经·灵枢·邪气藏府病形》：小肠病者，小腹  
痛，腰脊控牵而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独  
肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陷者，此其候也。  
手太阳病也，取之巨虚下廉。（此篇论六腑病及取用下合  
穴。）

《黄帝内经·素问·厥论》：手太阳厥逆，耳聋、泣出。  
项不可以顾，腰不可以俯仰，治主病者。（按：此篇论手  
足六经厥及厥逆。）



# 足太阳膀胱经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅。

其支者，从巅至耳上角。

其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩膊内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。

其支者，从腰中，下挟脊，贯臀，入腠中。

其支者，从膊内左右别下贯胛，挟脊内，过髀枢，循髀外后廉下合腠中。以下贯腠内，出外踝之后，循京骨至小指外侧。

### 【语译】

足太阳膀胱经，(1) 从内眼角开始（睛明），上行额部（攒竹、眉冲、曲差；会神庭、头临泣），交会于头顶（五处、承光、通天；会百会）。

头顶部支脉，(2) 从头顶分出到耳上方（会曲鬓、率谷、浮白、头窍阴、完骨）。

直行主干，(3) 从头顶入内络于脑（络却、玉枕；会脑户、风府），回出项部（天柱）分开下行：(4) 一支沿肩胛内侧，挟脊旁（会大椎、陶道；经大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞），到达腰中（肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞），进入脊旁筋肉，(5) 络于肾，属于膀胱（气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞）。(6) 一支从腰中分出，挟脊旁，通过臀部（上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、承扶），进入腠窝中（殷门、委中）。(7) 背部另一支脉，从肩胛内侧分别下行，通过肩胛（附分、魄户、膏肓、神堂、譩譩、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、育

门、志室、胞育、秩边)，(8) 经过髋关节部（会环跳），沿大腿外侧后边下行（浮郤、委阳），会合于腘窝中（委中），(9) 由此向下通过腓肠肌部（合阳、承筋、承山），出外踝后方（飞扬、跗阳、昆仑），(10) 沿第五跖骨粗隆（仆参、申脉、金门、京骨），到小趾外侧（束骨、足通谷、至阴），下接足少阴肾经。

• 子午流注：

申时（15~17）

• 五行：

属水

• 表里经脉：

足太阳膀胱经与足少阴肾经相表里

• 属络的脏腑：

属膀胱，络肾

• 联络的器官：

起于目眦，至耳上角，入络脑

• 本经穴：

睛明、攒竹、眉冲、曲差、五处、承光、通天、络却、玉枕、天柱、大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞、上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、附分、魄户、膏肓、神堂、譩譩、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、育门、志室、胞育、秩边、承扶、殷门、浮郤、委阳、委中、合阳、承筋、承山、飞扬、跗阳、昆仑、仆参、申脉、金门、京骨、束骨、通谷、至阴。

• 特定穴：

原穴：京骨

络穴：飞扬

郄穴：金门（注：跗阳为阳蹻脉的郄穴）

• 五输穴：

井穴（金）：至阴

荣穴（水）：足通谷

输穴（木）：束骨

经穴（火）：昆仑

合穴（土）：委中

• 下合穴：

三焦下合穴：委阳

膀胱下合穴：委中

• 八会穴：

骨会：大杼

血会：膈俞

• 八脉交会穴：

申脉（通阳蹻脉）

• 背俞穴：

肺：肺俞

心包：厥阴俞

心：心俞

肝：肝俞

胆：胆俞

脾：脾俞

胃：胃俞

三焦：三焦俞

肾：肾俞

大肠：大肠俞

小肠：小肠俞

膀胱：膀胱俞

### • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病，冲头痛，目似脱，项如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腠如结，腠如裂，是为踝厥。

是主筋所生病者，痔，疝，狂、癲疾，头昏项痛，目黄，泪出，鼻衄，项、背、腰、尻、腠、腠、脚皆痛，小指不用。

#### 【语译】

本经异常就表现为下列病症，头重痛，眼睛要脱出，后项像被牵引，脊背痛，腰好像要折断，髀关节不能弯曲，腠窝好像凝结，腠肠肌像要裂开；还可发生因外踝部的气血阻逆而出现厥冷、麻木、酸痛等症。

本经穴主治“筋”方面所发生的病症，痔，疝疾，躁狂，癲证，头昏后项痛，眼睛昏黄，流泪，鼻塞、多涕或出血，后项、腰背部、骶尾部、腠窝、腠肠肌、脚都可发生病痛，小趾功能障碍。

### • 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：膀胱胀者，少腹满而气癃。

（按：此篇论五脏六腑胀证。）

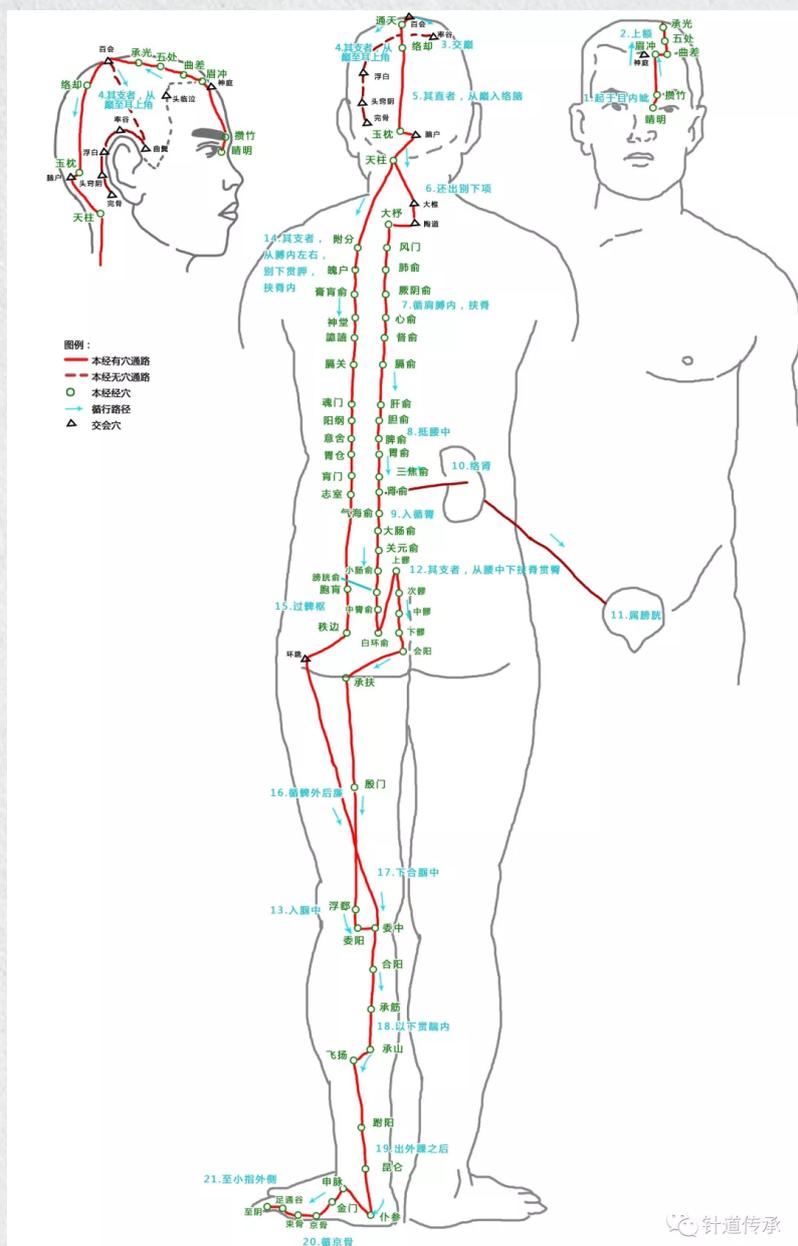
《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：膀胱病者，小腹偏肿而痛，以手按之，即欲小便而不得，肩上热，若脉陷，及足小指外廉及胫踝后皆热，若脉陷，取委中央。（按：此篇论六腑病及取下合穴。）

《黄帝内经 - 素问·热论》：伤寒一日，太阳受之，故头项痛，腰脊强。（按：此篇论六经热证。）

《黄帝内经 - 素问·刺症》：足太阳之症，令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热，焯焯喝喝然，热止汗出，难已。（按：此篇论足六经及五脏症。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：巨阳之厥，则肿首头重，足不能行，发为眴仆。……太阳厥逆：僵仆，呕血，善衄，治主病者。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·终始》：太阳之脉，其终也，戴眼，反折，痠痲，其色白，绝皮及绝汗则终矣。（按：此篇论六经终。）



# 足少阴肾经

- 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：

肾足少阴之脉，起于小指之下，邪走足心，出于然谷之下，循内踝之后，别入跟中，以上踹内，出腠内廉，上股内后廉，贯脊，属肾，络膀胱；  
其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本；  
其支者，从肺出络心，注胸中。

- 【语译】

本经从足小趾下边开始，斜行到足心中的涌泉，出于舟骨粗隆前下的然谷，沿着内踝的后方行走，分支进入足跟中，向上沿小腿内侧后缘行走，出腠窝内侧的阴谷，再沿大腿内侧后缘上行，贯穿脊柱，属于肾脏，联络于膀胱；其直行的主干，从肾脏出来，向上穿过肝脏和膈肌，进入肺部，沿着喉咙，到舌根两侧；它的支脉，从肺出来，联络于心，流注到胸中，经气于此处与手厥阴心包经相接。

- 子午流注：

酉(17~19)

- 五行：

属水

- 表里经脉：

足少阴肾经与足太阳膀胱经相表里

- 属络的脏腑：

属肾，络膀胱，上贯肝，入肺中，络心

- 联络的器官：

循喉咙，挟舌本

• **本经穴：**

涌泉、然谷、太溪、大钟、水泉、照海、复溜、交信、筑宾、阴谷、横骨、大赫、气穴、四满、中注、育俞、商曲、石关、阴都、腹通谷、幽门、步廊、神封、灵墟、神藏、或中、俞府。

• **特定穴：**

原穴：太溪

络穴：大钟

郄穴：水泉（足少阴肾经郄穴），交信（阴跷脉郄穴），筑宾（阴维脉郄穴）

• **五输穴：**

井穴（木）：涌泉

荣穴（火）：然谷

输穴（土）：太溪

经穴（金）：复溜

合穴（水）：阴谷

• **八脉交会穴：**

照海（通阴跷脉）

图例：

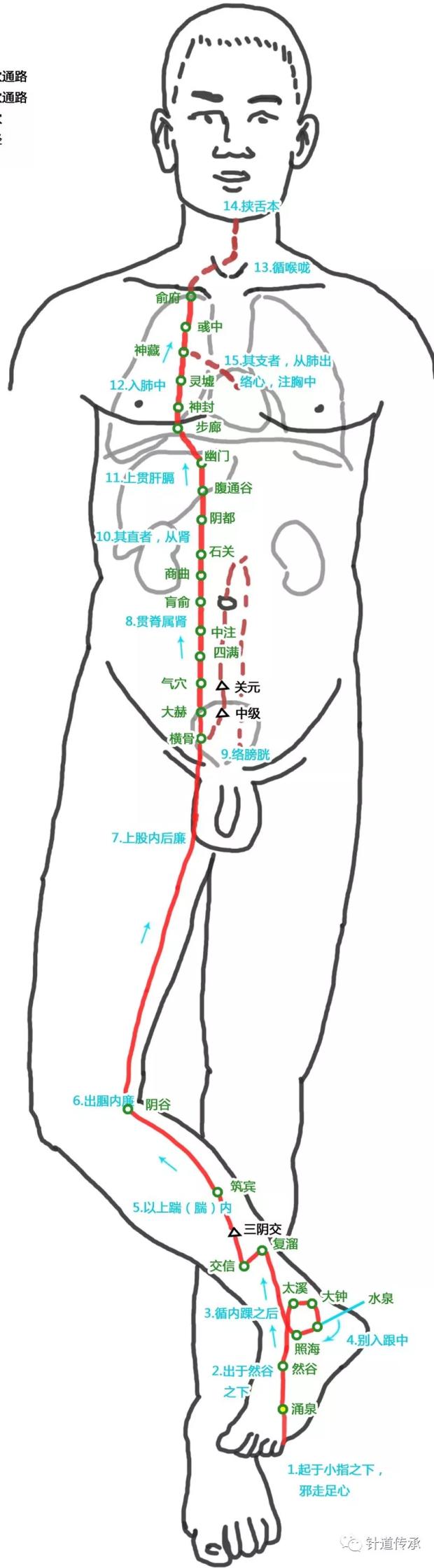
— 本经有穴通路

- - 本经无穴通路

○ 本经经穴

→ 循行路径

△ 交会穴



# 手厥阴心包经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络。下膈，历络三焦；

其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，循膻内，行太阴少阴之间，入肘中，下循臂行两筋之间，入掌中，循中指指出其端；

其支者，别掌中，循小指次指出其端。

## 【语译】

手厥阴心包经：①从胸中开始，浅出属于心包，通过膈肌，经历胸部、上腹和下腹，络于上、中、下三焦。

胸中支脉：②沿胸内出胁部，③当腋下三寸处（天池）向上到腋下，④沿上臂内侧（天泉），于手太阴、手少阴之间，⑤进入肘中（曲泽），下向前臂，走两筋（桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱）之间（郄门、间使、内关、大陵），⑥进入掌中（劳宫），沿中指桡侧出于末端（中冲）。

掌中支脉：⑦从掌中分出，沿无名指出于末端，接手少阳三焦经。

## • 子午流注：

戌时（19~21）

## • 五行：

属火

## • 表里经脉：

手厥阴心包经与手少阳三焦经相为表里

## • 属络的脏腑：

属心包，络三焦

• **本经穴：**

天池，天泉，曲泽（合），郄门（郄），间使（经），内关（络），大陵（输、原），劳宫（荣），中冲（井）。

• **特定穴：**

原穴：大陵

络穴：内关

郄穴：郄门

• **五输穴：**

井穴（木）：中冲

荣穴（火）：劳宫

输穴（土）：大陵

经穴（金）：间使

合穴（水）：曲泽

• **八脉交会穴：**

内关（通阴维脉）

• **《黄帝内经 - 灵枢·经脉》**

是动则病：手心热，臂、肘挛急，腋肿；甚则胸胁支满，心中澹澹大动，面赤，目黄，喜笑不休。

是主脉所生病者：烦心，心痛，掌中热。

**【语译】**

本经异常就表现为下列病症：心中热，前臂和肘弯掣强拘挛，腋窝部肿胀，甚至胸中满闷，心跳不宁，面赤，眼睛昏黄，喜笑不止。

本经穴主治“脉”方面所发生的病证：心胸烦闷，心痛，掌心发热。

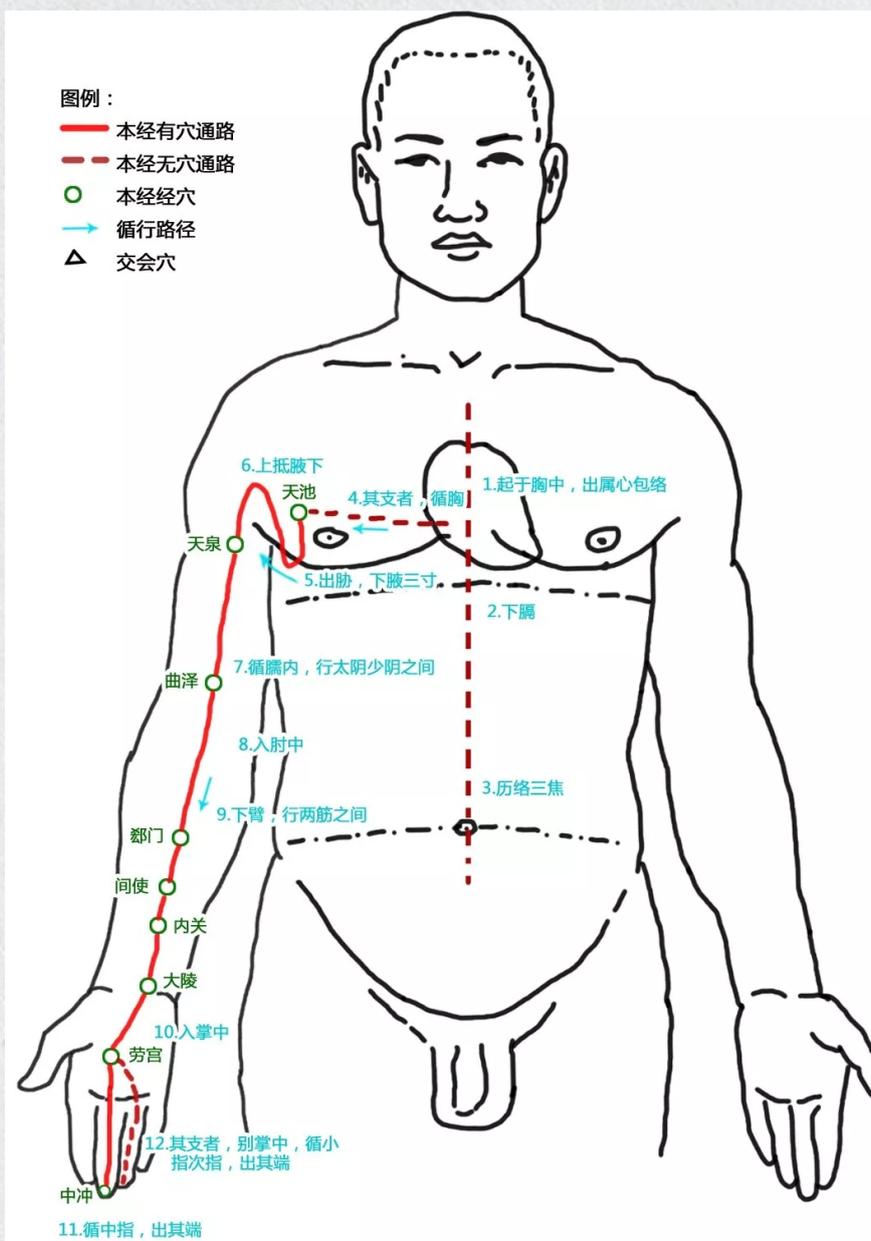
• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·邪客》：心者五脏六腑之大主也……诸邪之在心者，皆在于心之包络，包络者，心主之脉也。  
(按：此为心与包络的关系作解释。)

《黄帝内经 - 灵枢·决气》：壅遏营气，令无所避，是谓脉。(按：此篇分析精、气、津、液、血、脉。)

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：心气虚则悲，实则笑不休。  
(按：此篇分五脏虚实证。)

《黄帝内经 - 素问·厥论》：手心主、少阴厥逆，心痛引喉，身热，死不治。(按：此篇论十二经厥或厥逆。)



## 手少阳三焦经

### • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，循属三焦；

其支者，从膻中上出缺盆，上项，系耳后上直，出耳上角，以屈下颊至颧（zhuō 颧骨）；

其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。

### 【语译】

手少阳三焦经：起始于无名指末端（关冲），上行小指与无名指之间（液门），沿着手背（中渚、阳池），出于前臂伸侧两骨（尺骨、桡骨）之间（外关、支沟、会宗、三阳络、四渎），向上通过肘尖（天井），沿上臂外侧（清冷渊、消泅），向上通过肩部（臑会、肩髃），交出足少阳经的后面（天髃，会乘风、肩井、（大椎督脉）），进入缺盆（锁骨上窝），分布于膻中（纵隔中），散络于心包，通过膈肌，广泛遍属于上、中、下三焦。

胸中支脉：从膻中上行，出锁骨上窝，上向颈旁，联系耳后（天牖、翳风、瘰脉、颊息），直上出耳上方（角孙；会颌厌、悬厘、上关），弯下向面颊，至眼下（颧髃）。

耳后支脉：从耳后进入耳中，出走耳前（和髃、耳门；会听会），经过上关前，交面颊，到外眼角（丝竹空；会瞳子髃），接足少阳胆经。

此外，三焦下合于足太阳膀胱经的委阳穴。

• 子午流注：

亥时 (21~23)

• 五行：

属火

• 表里经脉：

手少阳三焦经与手厥阴心包经相为表里

• 属络的脏腑：

属三焦，络心包

• 联络的器官：

系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦

• 本经穴：

关冲（井），液门（荣），中渚（输），阳池（原），外关（络），支沟（经），会宗（郄），三阳络，四渎，天井（合），清冷渊，消泺，臑会，肩髃，天髃，天牖，翳风，瘰脉，颊息，角孙，耳门，和髃，丝竹空。

• 特定穴：

原穴：阳池

络穴：外关

郄穴：会宗

• 五输穴：

井穴（金）：关冲

荣穴（水）：液门

输穴（木）：中渚

经穴（火）：支沟

合穴（土）：天井

• 八脉交会穴：

外关（通阳维脉）

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：耳聋，浑浑焯焯，嗌肿，喉痹。

是主气所生病者：汗出，目锐眦痛，颊肿，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不用。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：耳聋，耳鸣，咽颊肿，喉咙痛。

本经穴主治“气”方面所发生病症：自汗出，眼睛外眦痛，面颊肿，耳后，肩部、上臂、肘弯、前臂外侧均可发生病痛，小指侧的次指（无名指）不好使用。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·决气》：上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉，是谓气。（按：此篇分析精、气、津、液、血、脉。）

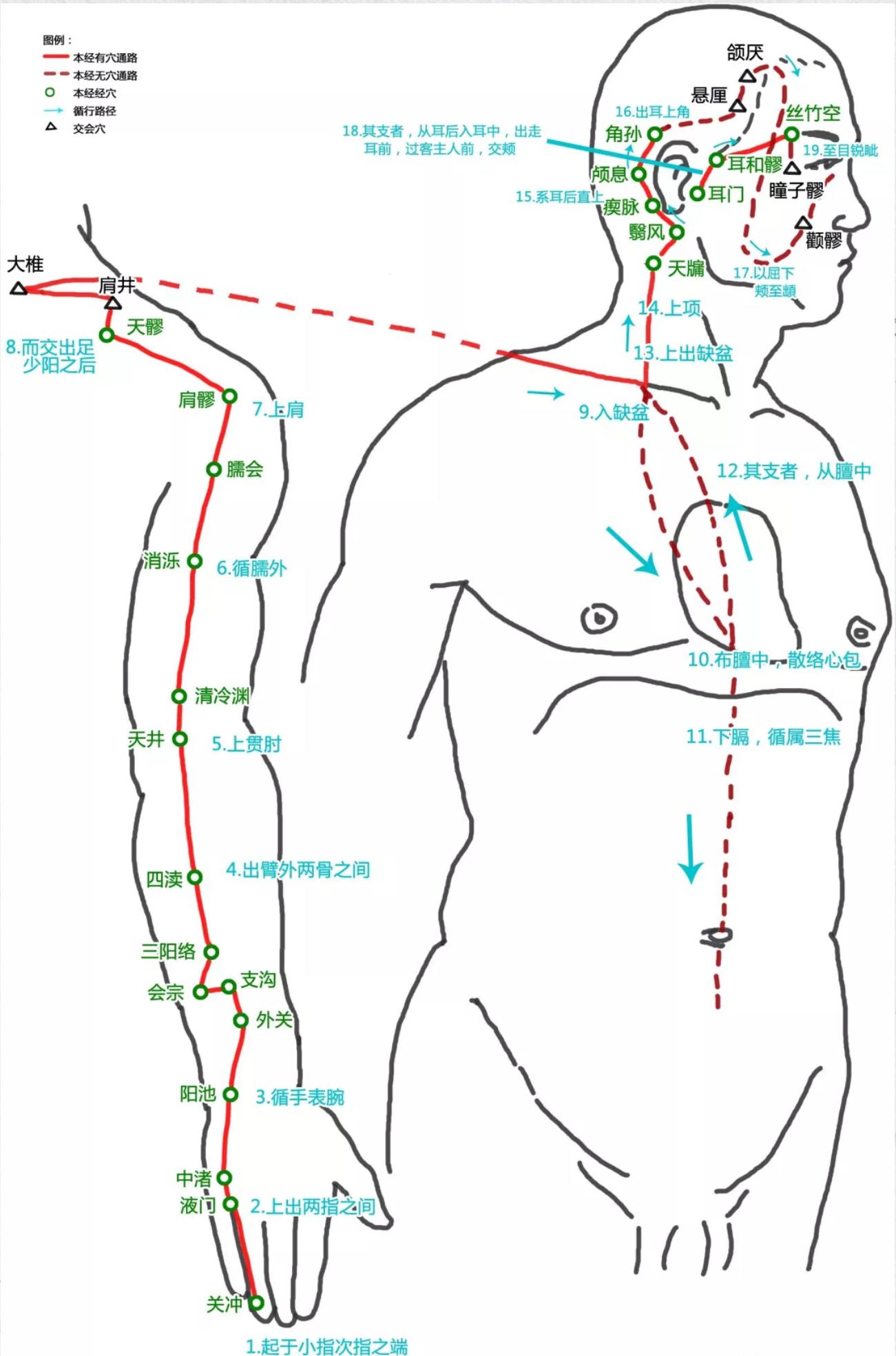
《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚。（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：手阳明、少阳厥逆，发喉痹，嗌肿，疮。治主病者。（按：此篇分手足六经厥或厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：三焦病者，腹气满，小腹尤坚，不得小便，窘急，溢则水，留即为胀。候在足太阳之外大络，大络在太阳、少阳之间，亦见于脉，取委阳。（按：此篇论六腑病取下合穴。）

图例：

- 本经有穴通路
- - - 本经无穴通路
- 本经经穴
- 循行路径
- △ 交会穴



# 足少阳胆经

## • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆；

其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后；

其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颞

(zhuō)，下加颊车，下颈、合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中；

其直者，从缺盆下腋，循胸过季肋，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间；

其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内出其端，还贯爪甲，出三毛。

### 【语译】

足少阳胆经：从外眼角开始（瞳子髎），上行到额角（额厌、悬颅、悬厘、曲鬓；会头维、和髎、角孙），下耳后（率谷、天冲、浮白、头窍阴、完骨，本神、阳白，头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池），沿颈旁，行手少阳三焦经之前（经天容），至肩上退后，交出手少阳三焦经之后（会大椎，经肩井，会秉风），进入缺盆（锁骨上窝）。

耳部支脉：从耳后进入耳中（会翳风），走耳前（听会、上关；会听宫、下关大迎，会合手少阳三焦经至眼下；下边盖过颊车（下颌角），下行颈部，会合于缺盆（锁骨上窝）。

——由此下向胸中，通过膈肌，络于肝，属于胆；沿胁里，出于气街（腹股沟动脉处）绕阴部毛际，横向进入髋关节部。

躯体部主干：从缺盆（锁骨上窝）下向腋下（渊液、辄筋；会天池），沿胸侧，过季胁（日月、京门；会章门），向下会合于髋关节部（带脉、五枢、维道、居髃……环跳）。——由此向下，沿大腿外侧（风市、中渎），出膝外侧（膝阳关），下向腓骨头前（阳陵泉），直下到腓骨下段（阳交、外丘、光明、阳辅、悬钟），下出外踝之前（丘墟），沿足背进入第四趾外侧（足临泣、地五会、侠溪、足窍阴）。

足背部支脉：从足背分出，进入大趾趾缝间，沿第一、二趾（zhí）骨间，出趾端，回转来通过爪甲，出于趾背毫毛部，接足厥阴肝经。

• 子午流注：

子时（23~01）

• 五行：

属木

• 表里经脉：

足少阳胆经与足厥阴肝经相为表里

• 属络的脏腑：

足少阳胆经属胆，络肝

• 联络的器官：

起于目锐眦，下耳后，入耳中，出耳前

• 本经穴：

瞳子髎，听会，上关，颌厌、悬颅、悬厘、曲鬓、率谷、天冲、浮白、窍阴、完骨、本神、阳白、临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池，肩井，渊液、辄筋，日月（胆募）、京门，带脉、五枢、维道，居髎，环跳，风市，中渎，阳关，阳陵泉（合），阳交、外丘（郄），光明（络），阳辅（经），悬钟，丘墟（原），足临泣（输），地五会，侠溪（荥），窍阴（井）。

### • 特定穴：

原穴：丘墟

络穴：光明

郄穴：阳交（阳维脉）、外丘（足少阳胆经）

募穴：京门（肾募穴）、日月（胆募穴）

### • 五输穴：

井穴（金）：足窍阴

荥穴（水）：侠溪

输穴（木）：足临泣

经穴（火）：阳辅

合穴（土）：阳陵泉

### • 八脉交会穴：

足临泣（通于带脉）

### • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。

是主骨所生病者：头痛，颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀、侠瘦，汗出振寒，疟，胸胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前，及诸节皆痛，小指次指不同。

### 【语译】

本经异常就表现为下列病症：嘴里发苦，好叹气，胸胁痛不能转侧，甚则面孔像蒙着微薄的灰尘，身体没有脂润光泽，小腿外侧热，还可发为足少阳部的气血阻逆，如厥冷、麻木、酸痛等症。

本经穴主治“骨”方面所发生的病症：头痛，颞痛，眼睛外眦痛，缺盆（锁骨上窝）中肿痛，腋下肿，如“马刀、挟瘰”等症，自汗出，战栗发冷，疟疾，胸部、胁肋、大腿及膝部外侧以至小腿腓骨下段（绝骨）、外踝的前面，以及各骨节都酸痛，小趾侧的次趾（足无名趾）不好使用。

### 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：胆胀者：胁下痛胀，口中苦，善太息。（按：此篇论五脏六腑胀证）。

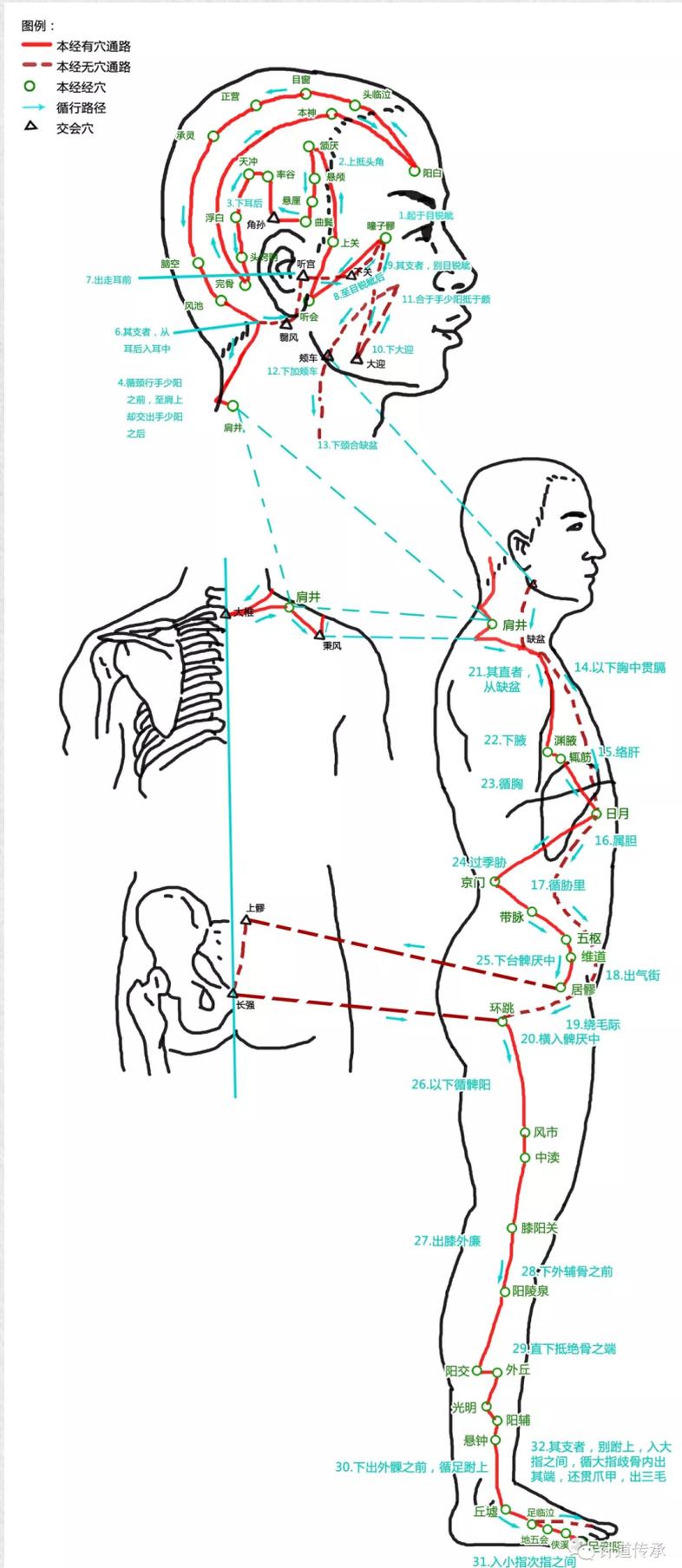
《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：胆病者：善太息，口苦，呕宿汁，心下澹澹，恐人将捕之，嗝中訶訶然，数唾，在足少阳之本末，亦视其脉之陷下者，灸之；其寒热者，取阳陵泉。（按：此篇论六腑病取用下合穴）

《黄帝内经 - 素问·热论》：伤寒……三日少阳受之，少阳主胆（骨），其脉循胁络于耳，故胸胁痛而耳聋。（按：此篇论六经热论。）

《黄帝内经 - 素问·刺症》：足少阳之症：令人身体解，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕然，热多汗出甚，刺足少阳。（按：此篇论六经、五脏症及治法。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：少阳之厥：暴聋，颊肿而热，胁痛，胗不可以运。少阳厥逆，机关不利，腰不可以行，项不可以顾……（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经·灵枢·终始》：少阳终者，耳聋，百节尽纵，目系绝，目系绝一日半则死矣。（此篇论六经终，应手足上下合参。）



## 足厥阴肝经

### • 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

肝足厥阴之脉。起于大指丛毛之际，上循足附上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上脘内廉，循股阴，入毛中，过阴器，抵小腹，夹胃、属肝、络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颧颞，连目系，上出额，与督脉会于巅；

其支者，从目系下颊里，环唇内；

其支者，复从肝别，贯膈，上注肺。

### 【语译】

足厥阴肝经：①从大趾背毫毛部开始（大敦），向上沿着足背内侧（行间、太冲），离内踝一寸（中封），上行小腿内侧（会三阴交；经蠡沟、中都、膝关），离内踝八寸处交出足太阴脾经之后，②上膝脘内侧（曲泉），沿着大腿内侧（阴包、足五里、阴廉），③进入阴毛中，环绕阴部，④至小腹（急脉；会冲门、府舍。曲骨、中极、关元），夹胃旁边，属于肝，络于胆（章门、期门）；⑤向上通过膈肌，分布胁肋部，⑥沿气管之后，向上进入颧颞（鼻咽部），连接目系（眼与脑的联系），⑦上行出于额部，与督脉交会于头顶。

目部支脉：⑧从“目系”下向颊里，环绕唇内。

肝部支脉：⑨从肝分出，通过膈肌，向上流注于肺，接手太阴肺经。

### • 子午流注：

丑时（01~03）

### • 五行：

## 属木

### • 表里经脉：

足厥阴肝经与足少阳胆经相为表里

### • 属络的脏腑：

属肝，络胆，挟胃，注肺

### • 联络的器官：

过阴器，连目系，环唇内

### • 本经穴：

大敦（井），行间（荣），太冲（输、原），中封（经），蠡沟（络），中都（郄），膝关，曲泉（合），阴包，五里，阴廉，急脉，章门（脾募），期门（肝募）。

### • 交会穴：

足太阴：三阴交，冲门，府舍；  
任脉：曲骨，中极，关元。

### • 特定穴：

原穴：太冲  
络穴：蠡沟  
郄穴：中都  
募穴：章门（脾募穴）、期门（肝募穴）

### • 五输穴：

井穴（木）：大敦  
荣穴（火）：行间  
输穴（土）：太冲  
经穴（金）：中封  
合穴（水）：曲泉

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：腰痛不可以俯仰，丈夫疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。

是主肝所生病者，胸满，呕逆，飧泄，狐疝，遗溺、闭癃。

【语译】

本经有了异常就表现为下列的病症：腰痛得不好前俯后仰，男人可出现小肠疝气，女人可出现小腹部肿胀，严重的见咽喉干，面部像有灰尘，脱了血色。

本经穴能主治有关肝方面所发生的病症：如胸闷，恶心呕吐，大便溏泄，疝气，遗尿或癃闭。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。（按：本篇分述五脏所藏及其虚实见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在肝则两胁中痛，寒中，恶血在内，肝善掣节时，取之行间，以引胁下，补三里，以温胃中，取血脉，以散恶血，取耳间青脉，以去其掣。（按：次篇论邪在五脏及其治法。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：肝胀者，胁下满而痛引小腹。（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 素问·刺热》：肝热病者，小便先黄，腹痛，多卧，身热。热争则狂言及惊，胁满痛，手足躁，不得安卧……刺足厥阴、少阳。（按：此篇论五脏热及其治法。）

《黄帝内经 - 素问·热论》：伤寒……六日厥阴受之，厥阴脉循阴器而络于肝，故烦满而囊缩。（按：此篇论六经热病。）

《黄帝内经 - 素问·刺症》：足厥阴之症，令人腰痛，少腹痛，小便不利，如癃状，非癃也，数便，意恐惧，气不足，腹中悒悒。

《黄帝内经 - 素问·刺症》：肝症者，令人色苍苍然，太息，其状若死者。（按：此篇论足六经及五脏症。）

《黄帝内经 - 素问·风论》：肝风之状，多汗恶风，善悲，色微苍，嗔干善怒，时憎女子。诊在目下，其色青。（按：此篇论五脏风证。）

《黄帝内经 - 素问·藏气法时》：肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒；虚则目无所见，耳无所闻，善怒，如人将捕之。气逆则头痛，耳聋不聪，颊肿。取血者。（按：此篇论五脏病虚实。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：厥阴之厥，则少腹肿痛，腹胀，泾溲不利，好卧屈膝，阴缩肿，骭内热，厥阴厥逆，挛腰痛，虚满前闭，谵言。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：足厥阴气绝则筋绝，厥阴者，肝脉也，肝者，筋之合也，筋者，聚于阴气而脉络于舌本也，故脉弗荣则筋急，筋急则引舌与卵，故唇青舌卷，卵缩则筋先死。……五阴气俱绝则目系转，转则目运，目运者为志先死，志先死则远一日半死矣。六阳气绝则阴与阳相离，离则腠理发泄，绝汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。（按：此篇论阴阳经气绝。）

《黄帝内经灵枢·终始》：厥阴终者，中热，嗑干，喜溺，心烦，甚则舌卷，卵上缩而终矣。（按：此篇论六经终，应手足上下合参。）

图例：

- 本经有穴通路
- - - 本经无穴通路
- 本经经穴
- 循行路径
- △ 交会穴

