

足厥阴肝经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

肝足厥阴之脉。起于大指丛毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上腠内廉，循股阴，入毛中，过阴器，抵小腹，夹胃、属肝、络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颧颞，连目系，上出额，与督脉会于巅；

其支者，从目系下颊里，环唇内；

其支者，复从肝别，贯膈，上注肺。

【语译】

足厥阴肝经：①从大趾背毫毛部开始（大敦），向上沿着足背内侧（行间、太冲），离内踝一寸（中封），上行小腿内侧（会三阴交；经蠡沟、中都、膝关），离内踝八寸处交出足太阴脾经之后，②上膝腠内侧（曲泉），沿着大腿内侧（阴包、足五里、阴廉），③进入阴毛中，环绕阴部，④至小腹（急脉；会冲门、府舍。曲骨、中极、关元），夹胃旁边，属于肝，络于胆（章门、期门）；⑤向上通过膈肌，分布胁肋部，⑥沿气管之后，向上进入颧颞（鼻咽部），连接目系（眼与脑的联系），⑦上行出于额部，与督脉交会于头顶。

目部支脉：⑧从“目系”下向颊里，环绕唇内。

肝部支脉：⑨从肝分出，通过膈肌，向上流注于肺，接手太阴肺经。

• 子午流注：

丑时（01~03）

• 五行：

属木

• 表里经脉：

足厥阴肝经与足少阳胆经相为表里

• 属络的脏腑：

属肝，络胆，挟胃，注肺

• 联络的器官：

过阴器，连目系，环唇内

• 本经穴：

大敦（井），行间（荣），太冲（输、原），中封（经），蠡沟（络），中都（郄），膝关，曲泉（合），阴包，五里，阴廉，急脉，章门（脾募），期门（肝募）。

• 交会穴：

足太阴：三阴交，冲门，府舍；
任脉：曲骨，中极，关元。

• 特定穴：

原穴：太冲

络穴：蠡沟

郄穴：中都

募穴：章门（脾募穴）、期门（肝募穴）

• 五输穴：

井穴（木）：大敦

荣穴（火）：行间

输穴（土）：太冲

经穴（金）：中封

合穴（水）：曲泉

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：腰痛不可以俯仰，丈夫疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面生脱色。

是主肝所生病者，胸满，呕逆，飧泄，狐疝，遗溺、闭癃。

【语译】

本经有了异常就表现为下列的病症：腰痛得不好前俯后仰，男人可出现小肠疝气，女人可出现小腹部肿胀，严重的见咽喉干，面部像有灰尘，脱了血色。

本经穴能主治有关肝方面所发生的病症：如胸闷，恶心呕吐，大便溏泄，疝气，遗尿或癃闭。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。（按：本篇分述五脏所藏及其虚实见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在肝则两胁中痛，寒中，恶血在内，肝善掣节时，取之行间，以引胁下，补三里，以温胃中，取血脉，以散恶血，取耳间青脉，以去其掣。（按：次篇论邪在五脏及其治法。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：肝胀者，胁下满而痛引小腹。（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 素问·刺热》：肝热病者，小便先黄，腹痛，多卧，身热。热争则狂言及惊，胁满痛，手足躁，不得安卧……刺足厥阴、少阳。（按：此篇论五脏热及其治法。）

《黄帝内经 - 素问·热论》：伤寒……六日厥阴受之，厥阴脉循阴器而络于肝，故烦满而囊缩。（按：此篇论六经热病。）

《黄帝内经 - 素问·刺症》：足厥阴之症，令人腰痛，少腹痛，小便不利，如癃状，非癃也，数便，意恐惧，气不足，腹中悒悒。

《黄帝内经 - 素问·刺症》：肝症者，令人色苍苍然，太息，其状若死者。（按：此篇论足六经及五脏症。）

《黄帝内经 - 素问·风论》：肝风之状，多汗恶风，善悲，色微苍，嗌干善怒，时憎女子。诊在目下，其色青。（按：此篇论五脏风证。）

《黄帝内经 - 素问·藏气法时》：肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒；虚则目无所见，耳无所闻，善怒，如人将捕之。气逆则头痛，耳聋不聪，颊肿。取血者。（按：此篇论五脏病虚实。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：厥阴之厥，则少腹肿痛，腹胀，泾溲不利，好卧屈膝，阴缩肿，骭内热，厥阴厥逆，挛腰痛，虚满前闭，谵言。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：足厥阴气绝则筋绝，厥阴者，肝脉也，肝者，筋之合也，筋者，聚于阴气而脉络于舌本也，故脉弗荣则筋急，筋急则引舌与卵，故唇青舌卷，卵缩则筋先死。……五阴气俱绝则目系转，转则目运，目运者为志先死，志先死则远一日半死矣。六阳气绝则阴与阳相离，离则腠理发泄，绝汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。（按：此篇论阴阳经气绝。）

《黄帝内经灵枢·终始》：厥阴终者，中热，嗌干，喜溺，心烦，甚则舌卷，卵上缩而终矣。（按：此篇论六经终，应手足上下合参。）

图例：

- 本经有穴通路
- - 本经无穴通路
- 本经经穴
- 循行路径
- △ 交会穴

