

手少阳三焦经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，循属三焦；

其支者，从膻中上出缺盆，上项，系耳后上直，出耳上角，以屈下颊至颧（zhuō 颧骨）；

其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。

【语译】

手少阳三焦经：起始于无名指末端（关冲），上行小指与无名指之间（液门），沿着手背（中渚、阳池），出于前臂伸侧两骨（尺骨、桡骨）之间（外关、支沟、会宗、三阳络、四渎），向上通过肘尖（天井），沿上臂外侧（清冷渊、消泅），向上通过肩部（臑会、肩髃），交出足少阳经的后面（天髎，会秉风、肩井、（大椎督脉）），进入缺盆（锁骨上窝），分布于膻中（纵隔中），散络于心包，通过膈肌，广泛遍属于上、中、下三焦。

胸中支脉：从膻中上行，出锁骨上窝，上向颈旁，联系耳后（天牖、翳风、瘰脉、颊息），直上出耳上方（角孙；会颌厌、悬厘、上关），弯下向面颊，至眼下（颧髎）。

耳后支脉：从耳后进入耳中，出走耳前（和髎、耳门；会听会），经过上关前，交面颊，到外眼角（丝竹空；会瞳子髎），接足少阳胆经。

此外，三焦下合于足太阳膀胱经的委阳穴。

• 子午流注：

亥时（21~23）

• 五行：

属火

• 表里经脉：

手少阳三焦经与手厥阴心包经相为表里

• 属络的脏腑：

属三焦，络心包

• 联络的器官：

系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦

• 本经穴：

关冲（井），液门（荥），中渚（输），阳池（原），外关（络），支沟（经），会宗（郄），三阳络，四渎，天井（合），清冷渊，消泺，臑会，肩髃，天髃，天牖，翳风，瘰脉，颊息，角孙，耳门，和髃，丝竹空。

• 特定穴：

原穴：阳池

络穴：外关

郄穴：会宗

• 五输穴：

井穴（金）：关冲

荥穴（水）：液门

输穴（木）：中渚

经穴（火）：支沟

合穴（土）：天井

• 八脉交会穴：

外关（通阳维脉）

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：耳聋，浑浑焮焮，嗌肿，喉痹。

是主气所生病者：汗出，目锐眦痛，颊肿，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不用。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：耳聋，耳鸣，咽颊肿，喉咙痛。

本经穴主治“气”方面所发生病症：自汗出，眼睛外眦痛，面颊肿，耳后，肩部、上臂、肘弯、前臂外侧均可发生病痛，小指侧的次指（无名指）不好使用。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·决气》：上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉，是谓气。（按：此篇分析精、气、津、液、血、脉。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚。（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 素问·厥论》：手阳明、少阳厥逆，发喉痹，嗌肿，疮。治主病者。（按：此篇分手足六经厥或厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：三焦病者，腹气满，小腹尤坚，不得小便，窘急，溢则水，留即为胀。候在足太阳之外大络，大络在太阳、少阳之间，亦见于脉，取委阳。（按：此篇论六腑病取下合穴。）

图例：

- 本经有穴通路
- - 本经无穴通路
- 本经经穴
- 循行路径
- △ 交会穴

