

手厥阴心包经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络。下膈，历络三焦；

其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，循膻内，行太阴少阴之间，入肘中，下循臂行两筋之间，入掌中，循中指出其端；

其支者，别掌中，循小指次指出其端。

【语译】

手厥阴心包经：①从胸中开始，浅出属于心包，通过膈肌，经历胸部、上腹和下腹，络于上、中、下三焦。

胸中支脉：②沿胸内出胁部，③当腋下三寸处（天池）向上到腋下，④沿上臂内侧（天泉），于手太阴、手少阴之间，⑤进入肘中（曲泽），下向前臂，走两筋（桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱）之间（郄门、间使、内关、大陵），⑥进入掌中（劳宫），沿中指桡侧出于末端（中冲）。

掌中支脉：⑦从掌中分出，沿无名指出于末端，接手少阳三焦经。

• 子午流注：

戌时（19~21）

• 五行：

属火

• 表里经脉：

手厥阴心包经与手少阳三焦经相为表里

• 属络的脏腑：

属心包，络三焦

• **本经穴：**

天池，天泉，曲泽（合），郄门（郄），间使（经），内关（络），大陵（输、原），劳宫（荣），中冲（井）。

• **特定穴：**

原穴：大陵

络穴：内关

郄穴：郄门

• **五输穴：**

井穴（木）：中冲

荣穴（火）：劳宫

输穴（土）：大陵

经穴（金）：间使

合穴（水）：曲泽

• **八脉交会穴：**

内关（通阴维脉）

• **《黄帝内经 - 灵枢·经脉》**

是动则病：手心热，臂、肘挛急，腋肿；甚则胸胁支满，心中澹澹大动，面赤，目黄，喜笑不休。

是主脉所生病者：烦心，心痛，掌中热。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：心中热，前臂和肘弯掣强拘挛，腋窝部肿胀，甚至胸中满闷，心跳不宁，面赤，眼睛昏黄，喜笑不止。

本经穴主治“脉”方面所发生的病证：心胸烦闷，心痛，掌心发热。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·邪客》：心者五脏六腑之大主也……诸邪之在心者，皆在于心之包络，包络者，心主之脉也。
(按：此为心与包络的关系作解释。)

《黄帝内经 - 灵枢·决气》：壅遏营气，令无所避，是谓脉。(按：此篇分析精、气、津、液、血、脉。)

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：心气虚则悲，实则笑不休。
(按：此篇分五脏虚实证。)

《黄帝内经 - 素问·厥论》：手心主、少阴厥逆，心痛引喉，身热，死不治。(按：此篇论十二经厥或厥逆。)

