

足少阴肾经

- 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：

肾足少阴之脉，起于小指之下，邪走足心，出于然谷之下，循内踝之后，别入跟中，以上腓内，出腠内廉，上股内后廉，贯脊，属肾，络膀胱；

其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本；
其支者，从肺出络心，注胸中。

- 【语译】

本经从足小趾下边开始，斜行到足心中的涌泉，出于舟骨粗隆前下的然谷，沿着内踝的后方行走，分支进入足跟中，向上沿小腿内侧后缘行走，出腠窝内侧的阴谷，再沿大腿内侧后缘上行，贯穿脊柱，属于肾脏，联络于膀胱；其直行的主干，从肾脏出来，向上穿过肝脏和膈肌，进入肺部，沿着喉咙，到舌根两侧；它的支脉，从肺出来，联络于心，流注到胸中，经气于此处与手厥阴心包经相接。

- 子午流注：

酉(17~19)

- 五行：

属水

- 表里经脉：

足少阴肾经与足太阳膀胱经相表里

- 属络的脏腑：

属肾，络膀胱，上贯肝，入肺中，络心

- 联络的器官：

循喉咙，挟舌本

• 本经穴：

涌泉、然谷、太溪、大钟、水泉、照海、复溜、交信、筑宾、阴谷、横骨、大赫、气穴、四满、中注、育俞、商曲、石关、阴都、腹通谷、幽门、步廊、神封、灵墟、神藏、或中、俞府。

• 特定穴：

原穴：太溪

络穴：大钟

郄穴：水泉（足少阴肾经郄穴），交信（阴跷脉郄穴），筑宾（阴维脉郄穴）

• 五输穴：

井穴（木）：涌泉

荣穴（火）：然谷

输穴（土）：太溪

经穴（金）：复溜

合穴（水）：阴谷

• 八脉交会穴：

照海（通阴跷脉）

图例：

— 本经有穴通路

- - 本经无穴通路

○ 本经经穴

→ 循行路径

△ 交会穴

