

足太阳膀胱经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅。

其支者，从巅至耳上角。

其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩膊内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。

其支者，从腰中，下挟脊，贯臀，入腠中。

其支者，从膊内左右别下贯胛，挟脊内，过髀枢，循髀外后廉下合腠中。以下贯腠内，出外踝之后，循京骨至小指外侧。

【语译】

足太阳膀胱经，（1）从内眼角开始（睛明），上行额部（攒竹、眉冲、曲差；会神庭、头临泣），交会于头顶（五处、承光、通天；会百会）。

头顶部支脉，（2）从头顶分出到耳上方（会曲鬓、率谷、浮白、头窍阴、完骨）。

直行主干，（3）从头顶入内络于脑（络却、玉枕；会脑户、风府），回出项部（天柱）分开下行：（4）一支沿肩胛内侧，夹脊旁（会大椎、陶道；经大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞），到达腰中（肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞），进入脊旁筋肉，（5）络于肾，属于膀胱（气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞）。（6）一支从腰中分出，夹脊旁，通过臀部（上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、承扶），进入腠窝中（殷门、委中）。（7）背部另一支脉，从肩胛内侧分别下行，通过肩胛（附分、魄户、膏肓、神堂、譩譩、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、育

门、志室、胞育、秩边），（8）经过髋关节部（会环跳），沿大腿外侧后边下行（浮郄、委阳），会合于腘窝中（委中），（9）由此向下通过腓肠肌部（合阳、承筋、承山），出外踝后方（飞扬、跗阳、昆仑），（10）沿第五跖骨粗隆（仆参、申脉、金门、京骨），到小趾外侧（束骨、足通谷、至阴），下接足少阴肾经。

• 子午流注：

申时（15~17）

• 五行：

属水

• 表里经脉：

足太阳膀胱经与足少阴肾经相表里

• 属络的脏腑：

属膀胱，络肾

• 联络的器官：

起于目眦，至耳上角，入络脑

• 本经穴：

睛明、攒竹、眉冲、曲差、五处、承光、通天、络却、玉枕、天柱、大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞、上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、附分、魄户、膏肓、神堂、譩譩、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、育门、志室、胞育、秩边、承扶、殷门、浮郄、委阳、委中、合阳、承筋、承山、飞扬、跗阳、昆仑、仆参、申脉、金门、京骨、束骨、通谷、至阴。

• 特定穴：

原穴：京骨

络穴：飞扬

郄穴：金门（注：跗阳为阳蹻脉的郄穴）

• 五输穴：

井穴（金）：至阴

荣穴（水）：足通谷

输穴（木）：束骨

经穴（火）：昆仑

合穴（土）：委中

• 下合穴：

三焦下合穴：委阳

膀胱下合穴：委中

• 八会穴：

骨会：大杼

血会：膈俞

• 八脉交会穴：

申脉（通阳蹻脉）

• 背俞穴：

肺：肺俞

心包：厥阴俞

心：心俞

肝：肝俞

胆：胆俞

脾：脾俞

胃：胃俞

三焦：三焦俞

肾：肾俞

大肠：大肠俞

小肠：小肠俞

膀胱：膀胱俞

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病，冲头痛，目似脱，项如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腠如结，腠如裂，是为踝厥。

是主筋所生病者，痔，疟，狂、癫疾，头昏项痛，目黄，泪出，眦衄，项、背、腰、尻、腠、腠、脚皆痛，小指不用。

【语译】

本经异常就表现为下列病症，头重痛，眼睛要脱出，后项像被牵引，脊背痛，腰好像要折断，髀关节不能弯曲，腠窝好像凝结，腠肠肌像要裂开；还可发生因外踝部的气血阻逆而出现厥冷、麻木、酸痛等症。

本经穴主治“筋”方面所发生的病症，痔，疟疾，躁狂，癫证，头昏后项痛，眼睛昏黄，流泪，鼻塞、多涕或出血，后项、腰背部、骶尾部、腠窝、腠肠肌、脚都可发生病痛，小趾功能障碍。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：膀胱胀者，少腹满而气癃。

（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：膀胱病者，小腹偏肿而痛，以手按之，即欲小便而不得，肩上热，若脉陷，及足小指外廉及胫踝后皆热，若脉陷，取委中央。（按：此篇论六腑病及取下合穴。）

《黄帝内经·素问·热论》：伤寒一日，太阳受之，故头项痛，腰脊强。（按：此篇论六经热证。）

《黄帝内经·素问·刺症》：足太阳之症，令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热，焃焃喝喝然，热止汗出，难已。（按：此篇论足六经及五脏症。）

《黄帝内经·素问·厥论》：巨阳之厥，则肿首头重，足不能行，发为眴仆。……太阳厥逆：僵仆，呕血，善衄，治主病者。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经·灵枢·终始》：太阳之脉，其终也，戴眼，反折，瘛疭，其色白，绝皮及绝汗则终矣。（按：此篇论六经终。）

