

# 手太阳小肠经

- **《黄帝内经·灵枢·经脉》：**

小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧，上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间，上循臑外后廉。出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽，下膈，抵胃，属小肠；其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中；其支者，别颊，上顴（zhuō），抵鼻，至目内眦，斜络于颧。

## 【语译】

手太阳小肠经：①从小指外侧末端开始（少泽），沿手掌尺侧（前谷、后溪），上向腕部（腕骨、阳谷），②出尺骨小头部（养老），直上沿尺骨下边（支正），③出于肘内侧当肱骨内上髁和尺骨鹰嘴之间（小海），向上沿臂外后廉，④出肩关节部（肩贞、臑俞），绕肩胛（天宗、秉风、曲垣），交会肩上（肩外俞、肩中俞；会附分、大杼、大推），⑤进入缺盆（锁骨上窝），络于心，沿食管，通过膈肌，到胃（会上腕、中脘），属小肠。

颈部支脉：⑥从缺盆上行沿颈旁（天窗、天容），上向面颊（颧髎），到外眼角（会瞳子髎），弯向后（会和髎），进入耳中（听宫）。

面颊部支脉：⑦从面颊部分出，上向颧骨，靠鼻旁到内眼角（会睛明），接足太阳膀胱经。

⑧此外，小肠下合于足阳明胃经的下巨虚穴。

- **子午流注：**

未时(13~15)

• 五行：

属火

• 表里经脉：

手太阳小肠经与手少阴心经相为表里

• 属络的脏腑：

属小肠，络心，抵胃

• 联络的器官：

循咽，至目锐眦，入耳中，抵鼻

• 本经穴：

少泽（井），前谷（荣），后溪（输），腕骨（原），阳谷（经），养老（郄），支正（络），小海（合），肩贞，臑俞，天宗，秉风，曲垣，肩外俞，天窗，天容，颤醪，听宫。

• 交会穴：

督脉：大椎

任脉：上脘，中脘

足太阳：睛明，大杼，附分

手少阳：和髎

足少阳：瞳子髎

• 特定穴：

原穴：腕骨

络穴：支正

郄穴：养老

• 五输穴：

井穴（金）：少泽

荣穴（水）：前谷

输穴（木）：后溪  
经穴（火）：阳谷  
合穴（土）：小海

- 八脉交会穴：  
后溪（通督脉）

- 《黄帝内经·灵枢·经脉》  
是动则病：嗌痛，领肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。

是主“液”所生病者：耳聋、目黄、颊肿，颈、领、肩、臑、肘臂外后廉痛。

### 【语译】

本经有了异常就表现为下列病症：咽喉痛，领下肿不能回顾，肩部痛得像牵引，上臂痛得像折断。

本经穴主治“液”方面所发生的病症：耳聋、眼睛昏黄、面颊肿，颈部、领下、肩胛、上臂、前臂的外侧后边痛。

- 经文互参：

《黄帝内经·灵枢·决气》：谷入气满，淖（nào）泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。……液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫痺，耳数鸣。（按：此篇论精、气、津、液、血、脉六名。）

《黄帝内经·灵枢·口问》：目者，宗脉之所聚也，上液之道也。液者，所以灌精濡空窍者也。耳中宗脉之所聚。……脉有所竭者，故耳鸣。（按：此指“液”主灌目精而濡养孔窍，可为本经主液作解。）

《黄帝内经·灵枢·胀论》：小肠胀者，少腹慎胀，引腰而痛。（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经·灵枢·邪气藏府病形》：小肠病者，小腹痛，腰脊控睾而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陷者，此其候也。手太阳病也，取之巨虚下廉。（此篇论六腑病及取用下合穴。）

《黄帝内经·素问·厥论》：手太阳厥逆，耳聋、泣出。项不可以顾，腰不可以俯仰，治主病者。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

