

手少阴心经

- 《黄帝内经灵枢·经脉》

心手少阴之脉：起于心中，出属心系，下膈，络小肠。

其支者：从心系，上挟咽，系目系。

其直者：复从心系，却上肺，下出腋下，下循臑内后廉，行太阴、心主之后，下肘内，臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉，循小指之内，出其端。

【语译】

手少阴心经：①从心中开始，出来属于心脏的系带（心系），②下过膈肌，络于小肠。

上行支脉：③从心脏的系带部向上，挟食道旁，联结于眼和脑相连的系带（目系）。

外行主干：④从心系（即心脏的系带）上行至肺，向下出于腋下（极泉），⑤沿上臂内侧后缘，走手太阴、手厥阴经之后（青灵），⑥下向肘内（少海），沿前臂内侧后缘（灵道、通里、阴郄、神门），⑦到掌后豌豆骨部进入掌内后边（少府），沿小指的桡侧出于末端（少冲），接手太阳小肠经。

- 子午流注：

午时(11~13)

- 五行：

属火

• **表里经脉：**

手少阴心经与手太阳小肠经相为表里

• **属络的脏腑：**

属心，络小肠，上肺

• **联络的器官：**

挟咽，系目

• **本经穴：**

极泉，青灵，少海（合），灵道（经），通里（络），阴郄（郄），神门（输、原），少府（荣），少冲（井）。

• **交会穴：**

手三阴经无交会于他经穴。本经既无交出亦无交入穴。

• **特定穴：**

原穴：神门

络穴：通里

郄穴：阴郄

• **五输穴：**

井穴（木）：少冲

荣穴（火）：少府

输穴（土）：神门

经穴（金）：灵道

合穴（水）：少海

• **《黄帝内经 - 灵枢·经脉》**

是动则病：嗌干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者：目黄，胁痛，膈臂内后廉痛、厥、掌中热。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：咽喉干燥，心口痛，口渴要喝水；还可发为前臂部的气血阻逆，如厥冷、麻木、臃痛等症。本经穴主治“心”方面所发生的病症：眼睛昏黄，胸胁疼痛，上臂、前臂内侧后边痛或厥冷、手掌心热。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休。（按：本篇分述五脏所藏及其虚实见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在心，则病心痛，喜悲，时眩仆。视有余不足，而调之其输也。（按：此篇论邪在五脏及其治法。）

《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：心胀者，烦心，短气、卧不安（按：此篇论五脏六腑胀证。）

《黄帝内经 - 素问·刺热》：心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛，面赤无汗，……刺手少阴、太阳。（按：此篇论五脏热及其刺法。）

《黄帝内经 - 素问·刺疟》：心疟者，令人烦心甚，欲得清水，反寒多。不甚热。（按：此篇论足六经及五脏疟。）

《黄帝内经 - 素问·风论》：心风之状，多汗恶风，焦绝，善怒，赤色，病甚则言不可快。诊在口，其色赤（按：此篇论五脏风证。）

《黄帝内经·素问·藏气法时》：心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛；虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛（按：此篇论五脏病虚实。）

《黄帝内经·素问·厥论》：手心主、少阴厥逆，心痛引喉，身热。（按：此篇论手足六经厥及厥逆；手厥阴与手少阴合为一。）

《黄帝内经·灵枢·经脉》手少阴气绝，则脉不通，脉不通则血不流，血不流则毛色不泽，故其面如漆柴者，血先死。（按：此篇论阴阳经气绝。）

