

足太阴脾经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

脾足太阴之脉：起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腠（shuàn）内，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下。

其支者：复从胃别，上膈，注心中。

脾之大络：名曰大包，出渊腋下三寸，布胸胁。

【语译】

足太阴脾经：①从大趾末端开始（隐白），沿大趾内侧赤白肉际（大都），经核骨第一骨小头后（太白、公孙），②上向内踝前边（商丘），③上小腿内侧，沿胫骨后（三阴交、漏谷），交出足厥阴肝经之前（地机、阴陵泉），④上膝骨内侧前边（血海、箕门），⑤进入腹部（冲门、府舍、腹结、大横；会中极、关元），⑥属于脾，络于胃（腹哀；会下脘、日月、期门），⑦通过膈肌，夹食管旁（食窦、天溪、胸乡、周荣；会中府），⑧连舌根，散布舌下。

腹部支脉：⑨从胃部分出，上过膈肌，流注心中，接手少阴心经。

脾之大络：穴名大包，位在渊液下三寸，分布于胸胁。

• 子午流注：

巳时(09~11)

- 五行：
属土

- 表里经脉：
足太阴脾经与足阳明胃经相表里

- 属络的脏腑：
属脾，络胃，流注心中

- 联络的器官：
挟咽，连舌本，散舌下

- 本经穴：
隐白（井），大都（荣），太白（输、原），公孙（络），商丘（经），三阴交（足三阴之会），漏谷，地机（郄），阴陵泉（合），血海，箕门；冲门，府舍，腹结，大横，腹哀，食窦，天溪，胸乡，周荣，大包（脾之大络）。

- 交会穴：
手太阴：中府
足厥阴：期门
足少阳：日月
任脉：下脘、关元、中极

- 特定穴：
原穴：太白
络穴：丰隆
郄穴：地机
八脉交会穴：公孙

- 五输穴：
井穴（木）：隐白

荣穴（火）：大都
输穴（土）：太白
经穴（金）：商丘
合穴（水）：阴陵泉

• 《黄帝内经灵枢·经脉》

是动则病，舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气，则快然如衰，身体皆重。

是主脾所生病者：舌本痛，体重不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏瘕泄，水闭，黄疸，不能卧，强立（欠）股膝内肿、厥，足大指不用。

脾之大络……实则身尽痛，虚则百节皆纵。

【语译】

本经异常就表现为下列病症：舌根部发强，吃了就要呕，胃脘痛，腹胀，好噯气，得到大便或放屁后就感到轻松，全身感到沉重无力。

本经穴主治“脾”方面所发生的病症：舌根部痛，身体不能活动，吃不下，心胸烦闷，心窝下急痛，大便溏，腹有痞块，泄泻或小便不通，黄疸，不能安睡，想打呵欠而气不畅，大腿和小腿内侧肿、厥冷，足大趾不能运用。

脾大络病症：实证，浑身酸痛；虚证，百节松弛软弱。

• 经文互参：

《黄帝内经 - 灵枢·本神》：脾藏营，营舍意，脾气虚则四肢不有用，五脏不安；实则腹胀，经、溲不利。（按：本篇分述五脏所藏及其虚实见症。）

《黄帝内经·灵枢·五邪》：邪在脾胃，则病肌肉痛……，皆调于三里（按：此篇论邪在五脏，脾胃合一，文已见前。）

《黄帝内经·灵枢·胀论》：脾胀者，善移，四肢烦惋，体重，不能胜衣，卧不安。（按：此篇论五脏六腑胀。）

《黄帝内经·素问·刺热》：脾热病者，先头重、颊痛，烦心，颜青，欲呕，身热。热争则腰痛，不可用俯仰，腹满泄，两颌痛……刺足太阴、阳明。（按：此篇论五脏热及治法。）

《黄帝内经·素问·热论》：伤寒……四日，太阴受之。太阴脉布胃中，络于嗝，故腹满而嗝干。（按：此篇论六经热病。）

《黄帝内经·素问·刺症》：足太阴之症，令人不乐，好大息，不嗜食，多寒热汗出，病至则善呕，呕已乃衰。（按：此篇论足六经及五脏症。）

《黄帝内经·素问·风论》：脾风之状，多汗恶风，身体怠惰，四支不欲动，色薄微黄，不嗜食。诊在鼻上，其色黄。（按：此篇论五脏风证。）

《黄帝内经·素问·藏气法时》：脾病者，身重，善肌肉痿，足不收，行善痠，脚下痛，虚则腹满、肠鸣，飧泄，食不化。（按：此篇论五脏病虚实。）

《黄帝内经·素问·厥论》：太阴之厥，则腹满（月真）胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧，太阴厥逆，肝急挛，心痛引腹。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：足太阴气绝者，则脉不荣肌肉。唇舌者，肌肉之本也。脉不荣则肌肉软，肌肉软则舌萎，人中满，人中满则唇反者，则肉先死。（按：此篇论各阴阳经气绝见症。）

《黄帝内经 - 灵枢·终始》：太阴终者，腹胀闭，不得息，气噫，善呕，呕则逆，逆则面赤，不逆则上下不通，上下不通则面黑，皮毛头焦而终矣。（此篇论六经终，应手足上下合参。）

