

足阳明胃经

• 《黄帝内经灵枢·经脉》

胃足阳明之脉，起于鼻之交頤（è）中，旁纳（一本作约字）太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出夹口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直者，从缺盆下乳内廉，下夹脐，入气街中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝腘中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下廉三寸而别，下入中指外间；其支者，别跗上，入大趾间，出其端。

【语译】

足阳明胃经：从鼻旁开始（会迎香），交会鼻根中，旁边会足太阳经（会睛明），向下沿鼻外侧（承泣、四白），进入上齿槽中（巨髎），回出来挟口旁（地仓），环绕口唇（会人中），向下交会于颏唇沟（会承浆）；退回来沿下颌出面动脉部（大迎），再沿下颌角（颊车），上耳前（下关），经颧弓上（会上关，悬厘、颧厌），沿发际（头维），至额颅中部（会神庭）。

颈部支脉：从大迎前向下，经颈动脉部（人迎），沿喉咙（水突、气舍，一说会大椎），进入缺盆（锁骨上窝部），通过膈肌，属于胃（会上脘、中脘），络于脾。

胸腹部主干：从锁骨上窝（缺盆）向下，经乳中（气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根），向下挟脐两旁（不容、承满、梁门、关门、太乙、滑肉门、天枢、外陵、大巨、水道、归来），进入气街（腹股沟动脉部气冲穴）。

腹内支脉：从胃口向下，沿腹里，至腹股沟动脉部与前外行者会合。——由此下行经髋关节前（髀关），到股四头肌隆起处（伏兔、阴市、梁丘），下向膝髌中（犊鼻），沿胫骨外侧（足三里、上巨虚、条口、下巨虚），下行足背（解溪、冲阳），进入中趾内侧趾缝（陷谷、内庭），出次趾末端（厉兑）。

小腿部分支脉：从膝下三寸处（足三里）分出（丰隆），向下进入中趾外侧趾缝，出中趾末端。

足部分支脉：从足背部（冲阳）分出，进大趾趾缝间，出大趾末端，接足太阴脾经。

• 子午流注：

辰时(07~09)

• 五行：

属土

• 表里经脉：

足阳明胃经与足太阴脾经相表里

• 属络的脏腑：

属胃，络脾

• 联络的器官：

起于鼻，入上齿，环口挟唇，循喉咙

• 本经穴：

承泣，四白，巨髃，地仓，大迎，颊车，下关，头维，
人迎，气舍，缺盆；气户，库房，屋翳，膺窗，乳中，乳根，不容，承满，梁门，关门，太乙，滑肉门，天枢（大

肠募），外陵，大巨，水道，归来，气冲；髀关，伏兔，阴市，梁丘，犊鼻，足三里（合），上巨虚（大肠下合），条口，下巨虚（小肠下合），丰隆（络），解溪（经），冲阳（原），陷谷（输）内庭（荣），厉兑（井）。

• 交会穴：

手阳明：迎香

足太阳：睛明

足少阳：颌厌、悬厘、上关

督脉：水沟、神庭、大椎

任脉：承浆、上脘、中脘

• 特定穴：

原穴：冲阳

络穴：丰隆

郄穴：梁丘

募穴：天枢（大肠募穴）

• 五输穴：

井穴（金）：厉兑

荣穴（水）：内庭

输穴（木）：陷谷

经穴（火）：解溪

合穴（土）：足三里

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：洒洒振寒，善伸，数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处；甚则欲上高而歌，弃衣而走；贲（bēn）响腹胀，是为肾（gàn）厥。

是主血所生病者：狂，疟，温淫，汗出，鼽衄（qiú nù），口喝（wāi），唇胗（zhēn），颈肿，喉痹，大腹水肿，膝腘肿痛；循膺、乳、气街、股、伏兔、胛外廉、足跗上皆痛，中指不用。

气盛，则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足，则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

【语释】

本经有了异常就表现为下列病症：溲溲战抖发冷，喜欢伸腰，屡屡呵欠，颜色暗黑。病发时，就厌恶别人和火光，听到木器声音就惕惕惊慌，心要跳动，独自关闭门窗而睡。严重的则可能登高而歌，不穿衣服就走。胸膈部响，腹部胀满。这还可发为小腿部的气血阻逆，如厥冷、麻木、痠痛等症。

本经穴能主治有关“血”方面所发生的病症：躁狂，疟疾，温热病，自汗出，鼻塞流涕或出血，口喝，唇生疮疹，颈部肿，喉咙痛，大腹水肿，膝关节肿痛；沿着胸前、乳部、气街（气冲穴部）、腹股沟部、大腿前、小腿外侧、足背上均痛，足中趾不能运用。

凡属于气盛有余的症状，则身体前面都发热，有余的症状表现在胃部，则消化强而容易饥饿，小便颜色黄。属于气虚不足的症状，则身体前面都发冷、寒战，胃部寒冷则感到胀满。

• 经文互参

《黄帝内经·灵枢·决气》：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。（按：此可为本经主血病作解。）

《黄帝内经·灵枢·百病始生》：虚邪之中人也…在经之时，洒淅喜惊，…在肠之时，贲响，腹胀。（按：此可为经证、腑证作解。）

《黄帝内经·灵枢·五邪》：邪在脾胃，则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足，则热中善饥。阳气不足，阴气有余，则寒中，肠鸣，腹痛；阴阳俱有余若不足，则有寒有热，皆调于三里。（按：此篇分论邪在五脏及其治法，脾胃合为一。）

《黄帝内经·灵枢·胀论》：胃胀者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难。（按：此篇论五脏六腑胀。）

《黄帝内经·灵枢·邪气脏腑病形》：胃病者，腹胀，胃脘当心而痛，上肢（支）两胁，膈咽不通，饮食不下，取之三里也。（按：此篇论六腑病取用下合穴。）

《黄帝内经·素问·热论》伤寒…二日阳明受之，阳明主内，其脉挟鼻，络于目，故身热、目疼而鼻干，不得卧也。（按此篇论六经热病。）

《黄帝内经·素问·刺疟》：足阳明之疟：令人先寒洒淅，洒淅寒甚，久乃热，热去汗出，喜见日光大气乃快然。刺足阳明跗上。（按：此篇分论六经及五脏疟。）

《黄帝内经·素问·咳论》：胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。（按：此篇论咳涉及五脏六腑。）

《黄帝内经·素问·厥论》：阳明之厥，则癫疾欲走呼，腹满不能卧，面赤而热，妄见而妄言。阳明厥逆，喘咳身热，善惊，衄，呕血。（按：此篇论手足六经厥及厥逆。）

《黄帝内经·灵枢·终始》：阳明终者，口目动作，善惊，妄言，色黄，其上下之经盛而不行则终矣。（按：此篇论六经终，应手足上下合参。）

