

手阳明大肠经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。

其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出挟口，交人中——左之右，右之左，贯颊，上挟鼻孔。

【语译】

手阳明大肠经：

- ①从食指末端起始（商阳），沿食指桡侧缘（二间、三间），出第一、二掌骨间（合谷），
- ②进入两筋（拇长伸肌腱和拇短伸肌腱）之间（阳溪），沿前臂桡侧（偏历、温溜、下廉、上廉、手三里），
- ③进入肘外侧（曲池、肘髎），经上臂外侧前边（手五里、臂臑），
- ④上肩，出肩峰部前边（肩髃、巨骨，会秉风），向上交会颈部（会大椎），
- ⑤下入缺部（锁骨上窝），
- ⑥络于肺，通过横膈，属于大肠。

颈部支脉：

- ⑦从缺盆部上行颈旁（天鼎、扶突），通过面颊，进入下齿槽，出来挟口旁（会地仓），交会入中部（会水沟）——左边的向右，右边的向左，上夹鼻孔旁（禾髎、迎香）接足阳明胃经。
- ⑧此外，大肠下合于足阳明胃经的上巨虚穴。

• 子午流注：

卯时 (05~07)

• 五行:

属金

• 表里经脉:

手阳明大肠经与手太阴肺经相为表里

• 属络的脏腑:

属大肠，络肺

• 联络的器官:

入下齿中，挟口、鼻

• 本经穴:

商阳（井），二间（荣），三间（输），合谷（原），
阳溪（经），偏历（络），温溜（郄），下廉，上廉，手
三里，曲池（合），肘髁，手五里，臂臑，肩髃，巨
骨，天鼎，扶突，禾髁，迎香。

• 特定穴

- 原穴：合谷
- 络穴：偏历
- 郄穴：温溜

• 五输穴

- 井穴（金）：商阳
- 荣穴（水）：二间
- 输穴（木）：三间
- 经穴（火）：阳溪
- 合穴（土）：曲池

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：齿痛，颈肿。

是主津所生病者：目黄，口干，𦦳衄，喉痹，肩前髃痛，大指次指痛不用。

气有余，则当脉所过者热肿；虚，则寒栗不复。

【语译】

本经有了异常就表现为下列病症：牙齿痛，面颊部肿胀。

本经穴主治有关“津”方面所发生的病症：眼睛昏黄，口干，鼻塞，流清涕或出血。喉咙痛，肩前、上臂部痛，大指侧的次指（食指）痛而不好运用。

凡属于气盛有余的症状，则当经脉所过的部分发热和肿胀；属于气虚不足的症状，则发冷，战栗而不容易回暖。

• 经文互参：

- 《黄帝内经 - 灵枢·五癃津液别》：三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津，其流（留）而不行者为液。（按：此篇分析津、液、气等概念，可为手三阳经主病作解释。）
- 《黄帝内经 - 素问·厥论》：手阳明、少阳厥逆，发喉痹、𦦳肿、㖅、治主病者。（按：此篇论物足六经厥及厥逆，治主病者。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：大肠胀者：肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒，则飧泄不化。（按：此篇论五脏六腑胀。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·邪气藏府病形》：大肠病者：肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候，取巨虚上廉（按：此篇论六腑病，各取其下合穴。）

图例：

--- 本经无穴通路

— 本经有穴通路

○ 本经经穴

