

手太阴肺经

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循臑内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后，直出次指内廉，出其端。

【语译】

手太阴肺经：

- ①起始于中焦，向下联络大肠，回过来沿着胃上口，
- ②穿过膈肌，属于肺脏。
- ③从肺系——气管、喉咙部横出腋下（中府、云门）
- ④下循上臂内侧，行于手少阴/手厥阴经之前（天府、侠白），
- ⑤下过肘中（尺泽），沿前臂内侧桡骨边缘（孔最）
- ⑥进入寸口——桡动脉搏动处（经渠、太渊），上向大鱼际部，沿其边际，出大指的末端（少商）。

腕部支脉：

- ⑦从腕后（列缺）走向食指内（桡）侧，出其末端，接手阳明大肠经。

• 子午流注：

寅时（03~05）

• 五行：

属金

• 表里经脉：

手太阴肺经与手阳明大肠经相为表里。

• 属络的脏腑：

属肺，络大肠，环循胃口。

• 联络的器官：

喉咙

• 本经穴：

中府（肺募），云门，天府，侠白，尺泽（合），孔最（郄），列缺（络），经渠（经），太渊（输、原），鱼际（荣），少商（井）。

• 特定穴：

- 原穴：太渊
- 络穴：列缺
- 郄穴：孔最
- 募穴：中府（肺募穴）

• 五输穴：

- 井穴（木）：少商
- 荣穴（火）：鱼际
- 输穴（土）：太渊
- 经穴（金）：经渠
- 合穴（水）：尺泽

• 八脉交会穴：

- 列缺，通于任脉
- 太渊（脉会）

• 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》

是动则病：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者：咳，上气，喘喝，烦心，胸满，膈臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背

痛，风寒汗出中风，小便数而欠；气虚，则肩背痛、寒，少气不足以息，溺色变。

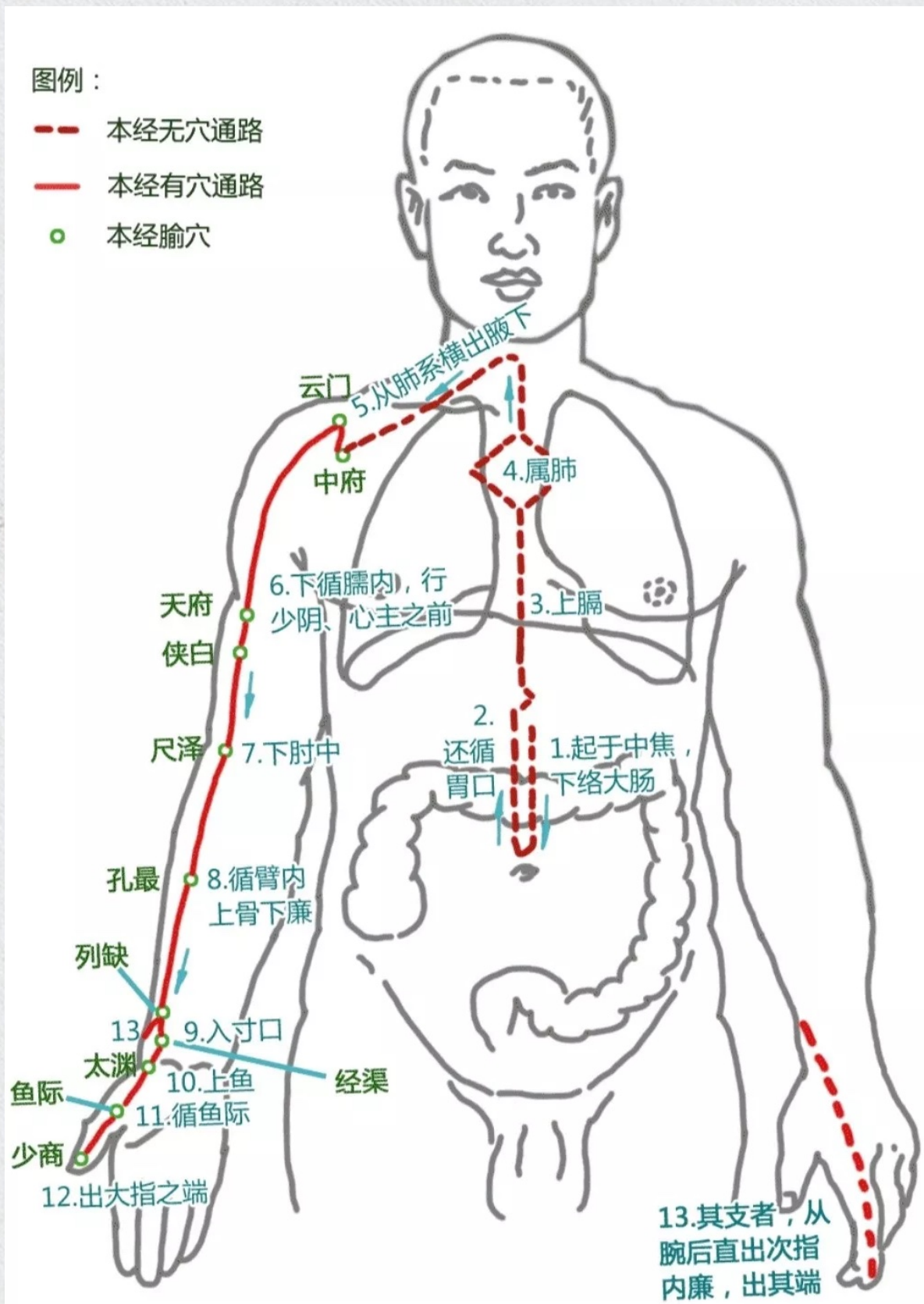
【语译】

本经异常就表现为下列病症：肺部胀闷，膨膨气喘，咳嗽，“缺盆”中间（喉咙部）疼痛；严重的则交捧着两手，感到胸部烦闷，视觉模糊。还可发生前臂部的气血阻逆如厥冷、麻木、疼痛等症。本经穴主治“肺”方面所发生的病症，如咳嗽，气急，喘息，心烦，胸闷，上臂、前臂的内侧闪边（经脉所过处）酸痛或厥冷、或掌心发热。本经气盛有余的实证，多见肩背酸痛，感受风寒而汗出，伤风，小便频数，张口嘘气；本经气虚不足的虚证，多见肩背部酸痛而怕冷，气短，呼吸急促，小便颜色异常。

• 经文互参：

- 《黄帝内经 - 灵枢·本神》：肺藏气，气舍魄，肺气虚则鼻塞不利，少气；实则喘喝，胸盈仰息。（按：此篇分五脏虚实证。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·五邪》：邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气，喘，汗出，咳动肩背，取之膺中外俞，背三节五藏之旁，以手疾按之，快然乃刺之，取之缺盆中以越之。（按：此篇分论邪在五脏及其治法。）
- 《黄帝内经 - 灵枢·胀论》：肺胀者，虚满而喘咳。（按：此篇分五脏六腑胀。）
- 《黄帝内经 - 素问·刺疟论》：肺疟者，令人心寒，寒甚热，热间善惊，如有所见者，刺手太阴、阳明。（按：此篇分六经五脏疟及所取经。）
- 《黄帝内经 - 素问·刺热》：肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒，……刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。（按：此篇分五脏热及表里经取穴。）
- 《黄帝内经 - 素问·风论》：肺风之状，多汗，恶风，色𦏧（pěng）然白，时咳，……短气，……暮则甚。（按：歹厥逆，虚满而咳，善呕沫，治主病者。（按：此篇分十二经厥和厥逆。）

- 《黄帝内经 - 灵枢·经脉》：手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，行气温于皮毛者也。故气不荣则皮毛焦，皮毛焦则津液去皮节，津液去皮节者则爪枯毛折，毛折者则毛先死。（按：此篇分阴阳经气而死。）



手太阴肺经循行图